HORARIO INVERNO 2018 - 2019

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO	DOMINGO
07:45 - 08:30 CONTROL DO MEDIO	07:45 - 09:15 CLUB TRIATLÓN	07:45 - 08:30 CONTROL DO MEDIO	07:45 - 09:15 CLUB TRIATLÓN	07:45 - 08:30 CONTROL DO MEDIO		
08:45 - 09:30 TÉCNICAS		08:45 - 09:30 TÉCNICAS		08:45 - 09:30 TÉCNICAS	09:15 - 10:00 CONTROL DO MEDIO	10:15 - 11:00 TÉCNICA DE ESTILOS
09:30 - 10:15 CONTROL DO MEDIO	09:30 - 10:15 CONTROL DO MEDIO	09:30 - 10:15 CONTROL DO MEDIO	09:30 - 10:15 CONTROL DO MEDIO	09:30 - 10:15 CONTROL DO MEDIO	10:00 - 10:45 PRECOMPETICIÓN	
10:15 - 11:00 AQUAEROBIC	10:15 - 11:00 AQUATONIC	10:15 - 11:00 AQUAEROBIC	10:15 - 11:00 AQUATONIC	10:15 - 11:00 AQUAEROBIC	10:45 - 11:30 PRIMEIRAS BRAZADAS 11:30 - 12:15 A AUGA 1	10:45 - 11:30 DOMINANDO ESTILO 11:30 - 12:10 A AUGA 2
11:30 - 12:30 MATRO - XAF		11:30 - 12:30 MATRO - XAF		11:15 - 11:45 BEBES E PAPIS	12:15 - 12:45 BEBES E PAPIS	11:00 - 12:30 XOGOS ENFAMILIA
	12:00 - 12:30 AQUAPILATES		12:00 - 12:30 AQUAPILATES			
	15:45 - 16:30 CONTROL DO MEDIO		15:45 - 16:30 CONTROL DO MEDIO			
17:00 - 17:45 A AUGA 1	17:00 - 17:45 A AUGA 2 17:30 - 18:15 PRECOMPETICIÓN	17:00 - 17:45 A AUGA 1	17:00 - 17:45 A AUGA 2 17:30 - 18:15 PRECOMPETICIÓN			
17:45 - 18:30 PRIMEIRAS BRAZADAS	17:45 - 18:30 DOMINANDO ESTILO 18:15 - 19:00 A AUGA 1	17:45 - 18:30 PRIMEIRAS BRAZADAS	17:45 - 18:30 DOMINANDO ESTILO 18:15 - 19:00 A AUGA 1	18:00 - 18:45 A AUGA 1	18:00 - 18:45 A AUGA 2	18:00 - 19:30 XOGOS ENFAMILIA
	18:15 - 19:00 A AUGA 2 19:00 - 19:45 PRIMEIRAS BRAZADAS	18:30 - 19:15 BEBES E PAPIS	18:15 - 19:00 A AUGA 2 19:00 - 19:45 PRIMEIRAS BRAZADAS	18:45 - 19:30 PRIMEIRAS BRAZADAS	18:45 - 19:30 DOMINANDO ESTILO	
19:30 - 20:15 CONTROL DO MEDIO	19:00 - 19:45 DOMINANDO ESTILO 20:15 - 21:00 CONTROL DO MEDIO	19:30 - 20:15 CONTROL DO MEDIO	19:00 - 19:45 DOMINANDO ESTILO 20:15 - 21:00 CONTROL DO MEDIO	19:30 - 20:15 PRECOMPETICIÓN		
20:15 - 21:00 XAF - MATRO	21:00 - 21:45 TÉCNICAS	20:15 - 21:00 XAF - MATRO	21:00 - 21:45 TÉCNICAS	20:15 - 21:00 CONTROL DO MEDIO		
21:00 - 21:30 AQUASTEP	21:45 - 22:15 POOL CROSS	21:00 - 21:30 AQUASTEP	21:45 - 22:15 POOL CROSS	21:00 - 21:45 TÉCNICAS		
21:30 - 22:15 XOGOS AQUATICOS		21:30 - 22:15 XOGOS AQUATICOS		21:45 - 22:15 POOL CROSS		