

LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES		SÁBADO	DOMINGO
07:45 - 08:30		07:45 - 09:30		07:45 - 08:30		07:45 - 09:30		07:45 - 08:30			
CONTROL DO MEDIO		CLUB MASTER		CONTROL DO MEDIO		CLUB MASTER		CONTROL DO MEDIO			
08:45 - 09:30				08:45 - 09:30				08:45 - 09:30			
TÉCNICAS				TÉCNICAS				TÉCNICAS		09:15 - 10:00	
09:30 - 10:15		09:30 - 10:15		09:30 - 10:15		09:30 - 10:15		09:30 - 10:15			
CONTROL DO MEDIO		CONTROL DO MEDIO		CONTROL DO MEDIO		CONTROL DO MEDIO		CONTROL DO MEDIO		10:00 - 10:45	
10:15 - 11:00		10:15 - 11:00		10:15 - 11:00		10:15 - 11:00		10:15 - 11:00			
AQUAEROBIC		AQUATONIC		AQUAEROBIC		AQUATONIC		AQUAEROBIC		10:45 - 11:30	
11:00 - 11:45		11:00 - 11:45		11:00 - 11:45		11:00 - 11:45		11:00 - 11:30			
XAF - MATRO		A AUGA PRIMEIRAS BRAZADAS		XAF - MATRO		A AUGA PRIMEIRAS BRAZADAS		BEBES		11:30 - 12:15	
11:45 - 12:30	11:45 - 12:30	11:45 - 12:30	11:45 - 12:30	11:45 - 12:30	11:45 - 12:30	11:45 - 12:30	11:45 - 12:30	11:30 - 12:15	11:30 - 12:15		
A AUGA	PRIMEIRAS BRAZAS	PRIMEIRAS BRAZADAS DOMINANDO ESTILOS	DOMINANDO ESTILOS	A AUGA	PRIMEIRAS BRAZAS	PRIMEIRAS BRAZADAS DOMINANDO ESTILOS	DOMINANDO ESTILOS	A AUGA PRIMEIRASBRAZADAS	PRIMEIRAS BRAZADAS DOMINANDO ESTILOS		
12:30 - 13:15				12:30 - 13:15						12:15 - 12:45	
SOCORRISMO (6-12)				SOCORRISMO (6-12)						BEBÉS 1 E 2	
	18.00 - 19:00		18.00 - 19:00		18.00 - 19:00		18.00 - 19:00		18.00 - 19:00		
	XOGOS FAMILIA		XOGOS FAMILIA		XOGOS FAMILIA		XOGOS FAMILIA		XOGOS FAMILIA		
18:45 - 19:30				18:45 - 19:30							
NATACIÓN INFANTIL				NATACIÓN INFANTIL							
19:30 - 20:15		19:15 - 20:00		19:30 - 20:15		19:15 - 20:00					
CONTROL DO MEDIO		POOL CROSS KIDS		CONTROL DO MEDIO		POOL CROSS KIDS					
20:15 - 21:00		20:15 - 21:00		20:15 - 21:00		20:15 - 21:00					
XAF		CONTROL DO MEDIO		XAF		CONTROL DO MEDIO					
21:15 - 21:45		21:00 - 21:45		21:15 - 21:45		21:00 - 21:45		21:00 - 21:45			
STEP FUNCIONAL		TÉCNICAS		STEP FUNCIONAL		TÉCNICAS		TÉCNICAS			
		21:45 - 22:15				21:45 - 22:15		21:45 - 22:15			
		POOL CROOS				POOL CROOS		POOL CROSS			