

Viaxe

- Saída da parada de autobuses de Rianxo (Paseo da Ribeira).
- 06:20 h. Control participantes.
- 06:30 h. Saída dos autobuses.
- 8 h. Chegada á Fortaleza (Valença do Minho).

Andaina

- 8:00 h. Saída na Fortaleza a ritmo único ata Tui .
- 8:15 h. Chegada a Tui. Parada para café e selado de credenciais.
- 8:45 h. Continuación da etapa.
- 12:45 h. - 14:00 h. Estimación chegada a Mos, segundo o ritmo.
- Non haberá un ritmo único, cada un escollerá o mais axeitado ás súas características e estado de forma.
- 1 monitor irá abrindo a marcha, dous na zona intermedia e outro pechando.

Ducha e xantar

- As duchas están no Pazo de Mos (2€) e na Tapería Flora (3€)
- Dispoñen tan só de 2 duchas (1 masculina e 1 feminina) en cada local.
- Xantar:

O Alprende Tapería

Enderezo: Camiño da Rúa, 4 Mos – St Eulalia.
Teléfono: 666 20 32 42.

Tapería Flora

Enderezo: Camiño da Rúa, 12 Mos - St Eulalia.
Teléfono: 986 33 42 69.

Pazo de Mos

Enderezo: Camiño da Rúa, 1 Mos - St Eulalia.
Teléfono: 986 34 80 01.
Bocadillos e menú (obrigatorio reservar)

Volta

- 15:30 h. aprox. desde o Pazo de Mós.
- Os autobuses farán a viaxe de volta xuntos.

Teléfonos de interese

- 112 Teléfono de Emerxencias
- 661 247 136 Teléfono da Organización. Recoméndase gardar este número nos contactos para recibir as notificacións do Servizo de Deportes.

- Perfil da Etapa

