

VIAXE

- Saída da parada de autobuses de Rianxo (Paseo da Ribeira).
- 06:10 h. Control participantes.
- 06:20 h. Saída dos autobuses.
- Parada 1: Padrón, ás 6:35 h.
- Parada 2: Santiago de Compostela, ás 6:50 h.
- 8:00 h. Chegada a Ourense estimada (As Burgas).

PREVIO ANDAINA

- 30 min. para café, selado de credenciais e foto de grupo.
- 8:25 h. Foto de grupo diante das Burgas.

ANDAINA

- 8:30 h. Saída de Ourense.
- 12:15 h. - 14 h. Estimación chegada a Cea, segundo o ritmo.
- Non haberá un ritmo único, cada un escollerá o mais axeitado ás súas características e estado de forma.
- 1 monitor irá abrindo a marcha, 1 na zona intermedia e outro pechando.

AVISO IMPORTANTE SOBRE DUCHAS, AUTOBUSES E FIN DA ETAPA

- Por razóns de loxística, os autobuses estarán aparcados no Pavillón Polideportivo de Cea (ver plano 2), lugar que nos cederon para poder ducharnos.

XANTAR

- Tendo en conta que Cea e un pobo relativamente pequeno, facilitamos os seguintes bares-restaurantes por si alguén quere reservar:
 - Bar O Camiño: A Costa 18. Telef: 671 439 957.
 - Bar Pérez: Praza Maior 21. Telf: 988 282 052.

DUCHAS

- No Pavillón Polideportivo de Cea (ver plano 2).
- Horario duchas: 12:30 a 14:30 h.
- Servizo gratuíto, cortesía do Concello de San Cristovo de Cea.
- Lembrede que recomendamos levar dúas mochilas, unha para facer o camiño, con pouco peso, e outra coa muda para despois da ducha, que queda no autobús.

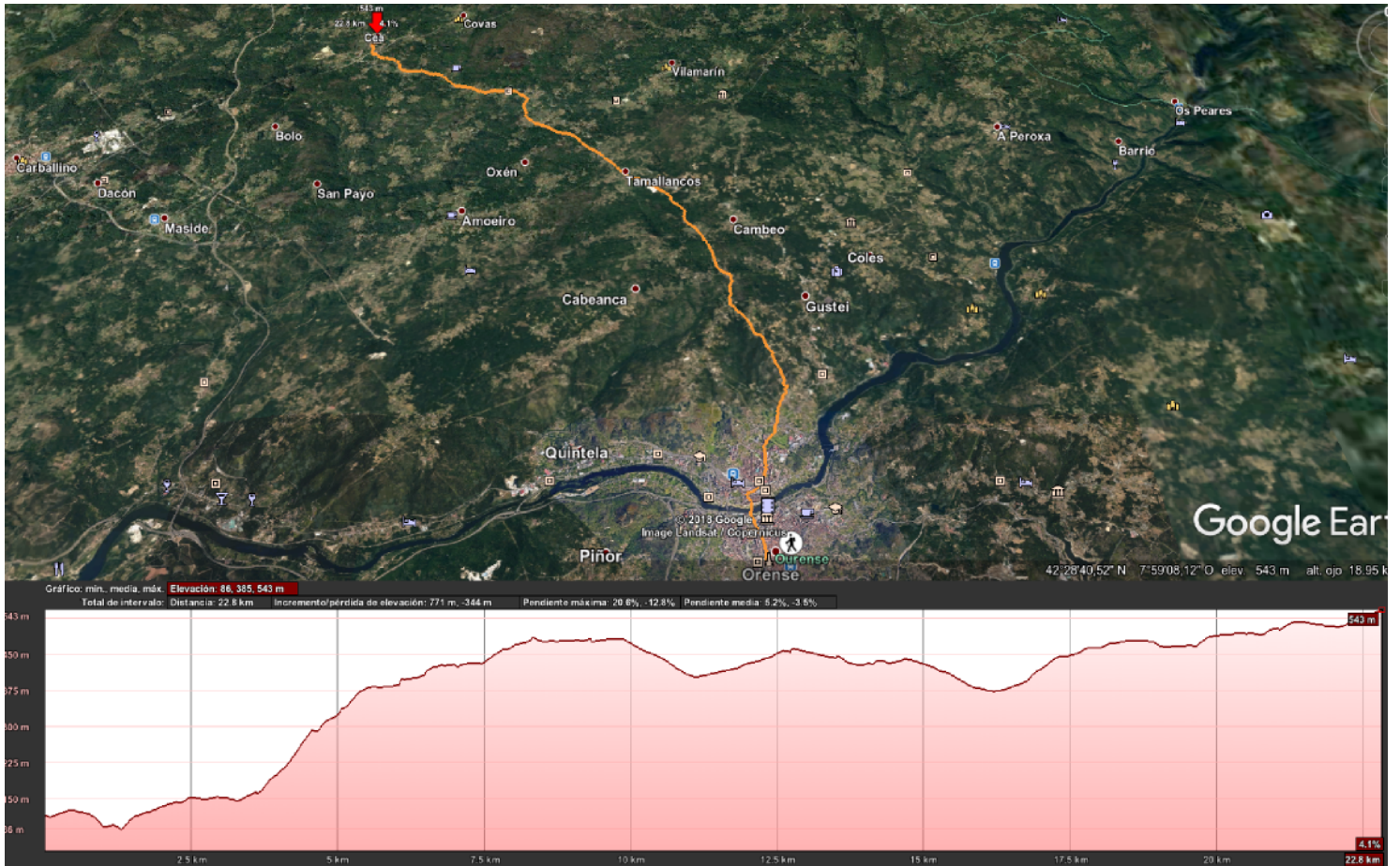
VOLTA

- 16 h. desde o Pavillón Polideportivo de Cea.
- De haber cambios neste horario, avisarase mediante a listaxe de whatsapp.
- Os autobuses farán a viaxe de volta xuntos.

TELÉFONOS DE INTERESE

- 112 Teléfono de Emerxencias
- 661 247 136. Teléfono da Organización.

PLANO 1 - PERFIL DA ETAPA



PLANO 2- DUCHAS E AUTOBUSES

Pavillón Municipal de Deportes de Cea. Desvíamonos do Camiño uns metros...

