

IV CARREIRA POPULAR CONCELLO DE RIANXO

Punto de encontro: Praza de Castelao **Retirada dorsais:** o día da proba desde as 9:00h

Servizo de gardarroupa: no pavillón a partir das 9:45h

Vestiarios e duchas: Pavillón polideportivo (masculino) e Piscina Municipal (feminino)

Premios: Trofeos, medallas, agasallos (ver regulamento completo)

CATEGORÍA	IDADES	DISTANCIA	HORARIO	PERCORRIDO	Nº VOLTAS
Xoubas	2011-2012-2013	100m	10:45 h	Amarelo: 100m	1
Sardiñas	2009-2010	500m	11:00 h	Verde: 500m	1
Benxamín	2007-2008	1.000m	11:10 h	Verde: 500m	2
Alevín	2005-2006	1.500m	11:25 h	Azul: 750m	2
Infantil	2003-2004	2.250m	11:40 h	Azul: 750m	3
Cadete	2001-2002	6.600m	12:00 h	Vermello	2
Xuvenil	1999-2000	10.000m	12:00 h	Vermello	3
Júnior	1997-1998	10.000m	12:00 h	Vermello	3
Promesa	1994-1995-1996	10.000m	12:00 h	Vermello	3
Sénior	1982-1993	10.000m	12:00 h	Vermello	3
Veteráns 1	1977-1981	10.000m	12:00 h	Vermello	3
Veteráns 2	1967-1976	10.000m	12:00 h	Vermello	3
Veteráns 3	1957-1966	10.000m	12:00 h	Vermello	3
Veteráns 4	1956 e anteriores	10.000m	12:00 h	Vermello	3



emesports.es
concelloderianxo.gal
arousa-norte.es

inscricións ata o venres 28 de outubro en emesports.es
ata cadete: de balde / a partir de xuvenil: 6 euros



CIRCUITO DE CARREIRAS POPULARES
AROUSA NORTE
A POBRA DO CARAMIÑAL · RIVEIRA · RIANXO · BOIRO









4CP
carreiras
meta

IV CARREIRA POPULAR
CONCELLO DE
RIANXO

1 de NOVIEMBRE de 2016



-  Praza Castelao: punto de encontro e información
-   Pavillón Municipal: vestiarios e gardarroupa masculino
-   Piscina Municipal: vestiarios e gardarroupa feminino
-  Aparcadoiro

→ Percorrido Vermello: 3.333m

- > Cadete: 2 voltas
- > Xuvenil, júniór, promesa, sénior e veteranos: 3 voltas

→ Percorrido Azul: 750m

- > Alevín: 2 voltas
- > Infantil: 3 voltas

→ Percorrido Verde: 500m

- > Sardíñas: 1 volta
- > Benxamín: 2 voltas

→ Percorrido Amarelo: 100m

- > Xoubas: 1 volta

→ Entrada a Rianxo

