

PREVIR É VIVIR – 2012 (Rianxo)

CHARLAS DE SAUDE “**COIDATE...POR EXEMPLO**”

Inicio: 3 de agosto

Remate: 18 de octubre

Horario: 20:00 a 21:00 horas

Lugar: **Auditorio do Concello de Rianxo**

DÍA	TEMATICA	HORARIO	PONENTE
Vernes 03/08/2012	“Coidate no veran” “Disfruta da calor con seguridade”	20:00 a 21:00	Teresa Romero
Vernes 28/09/2012	“Coida a túa espalda”	20:00 a 21:00	Dr. Blanco Reumatólogo
Vernes 05/10/2012	“Durme ben”	20:00 a 21:00	Alba Mariana
Xoves 11/10/2012	“Coida a túa alimentación” “Actividade física”	20:00 a 21:00	Aurea Cecilia (Dietista)
Xoves 18/10/2012	"Accidentes no fogar"	20:00 a 21:00	Barbara Triñanes (Enfermeira)