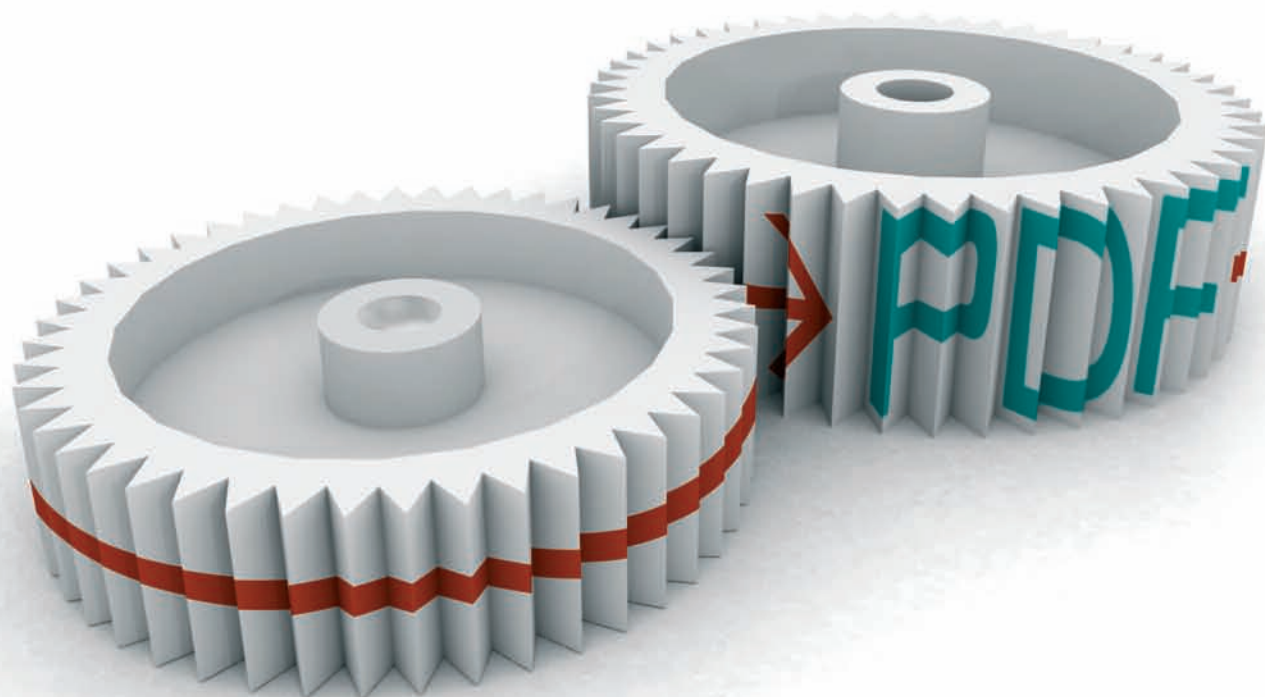
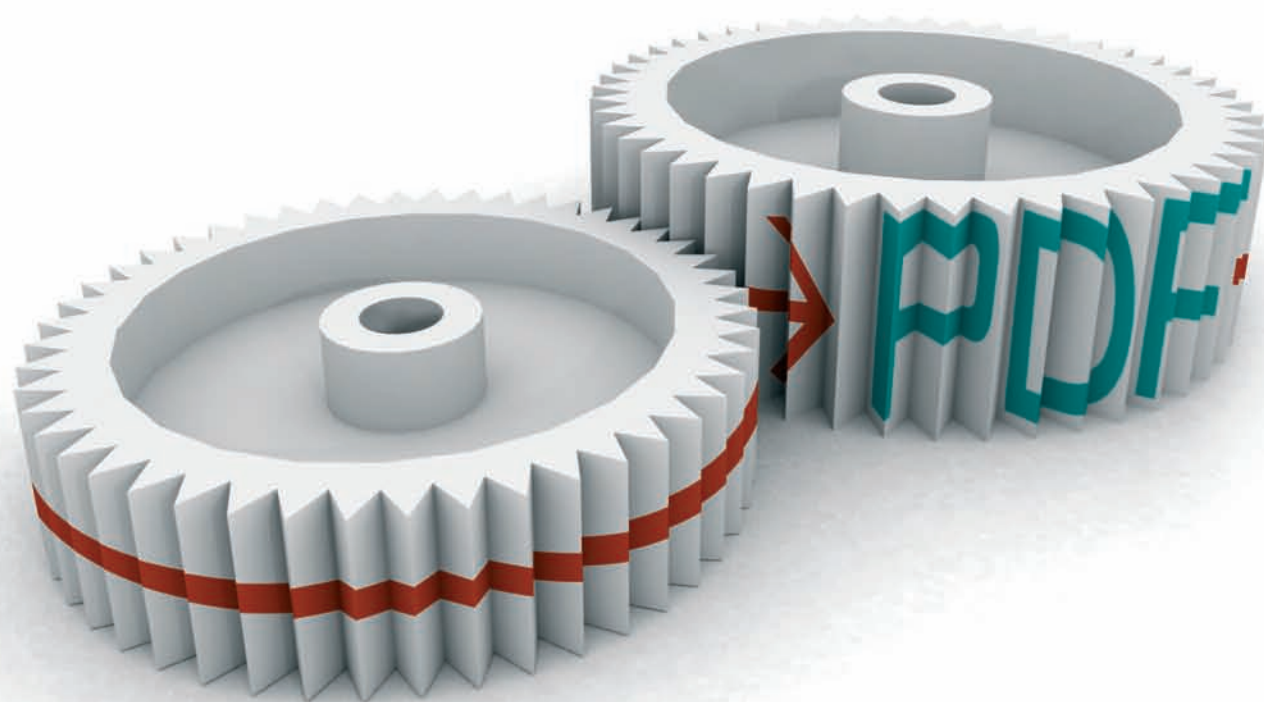


PLAN DE FORMACIÓN 2014



XUNTA
DE GALICIA



A Dirección Xeral de Xuventude e Voluntariado da Consellería de Traballo e Benestar continúa neste ano 2014 co Plan de formación no eido da educación non formal, dirixido a toda a mocidade galega e aos profesionais da información xuvenil e do eido do tempo libre e voluntariado.

Consideramos que a educación non formal é unha parte fundamental da formación integral dos mozos e mozas, xa que lles permite adquirir e asimilar valores, normas de vida, opinións e coñecementos que, sen dúbida, facilitan a participación na sociedade.

Nesta nova edición 2014 teredes á vosa disposición un conxunto de accións formativas enfocadas todas elas á adquisición de coñecementos, reciclaxe e actualización das distintas temáticas que se van a abordar nos diferentes cursos. Unhas accións que teñen como fin último ser ferramentas útiles para mellorar a empregabilidade e fomentar o emprendemento da mocidade.

Na actual situación de crise apostar pola formación é apostar polo futuro.

Trátase de que a mocidade actual poida completar o seu coñecemento e conseguir unha formación especializada que lle vai facilitar o acceso a novas habilidades e vías de desenvolvemento, e fomentar vivencias útiles, eficaces e gratificantes para facilitar unha participación máis viva.

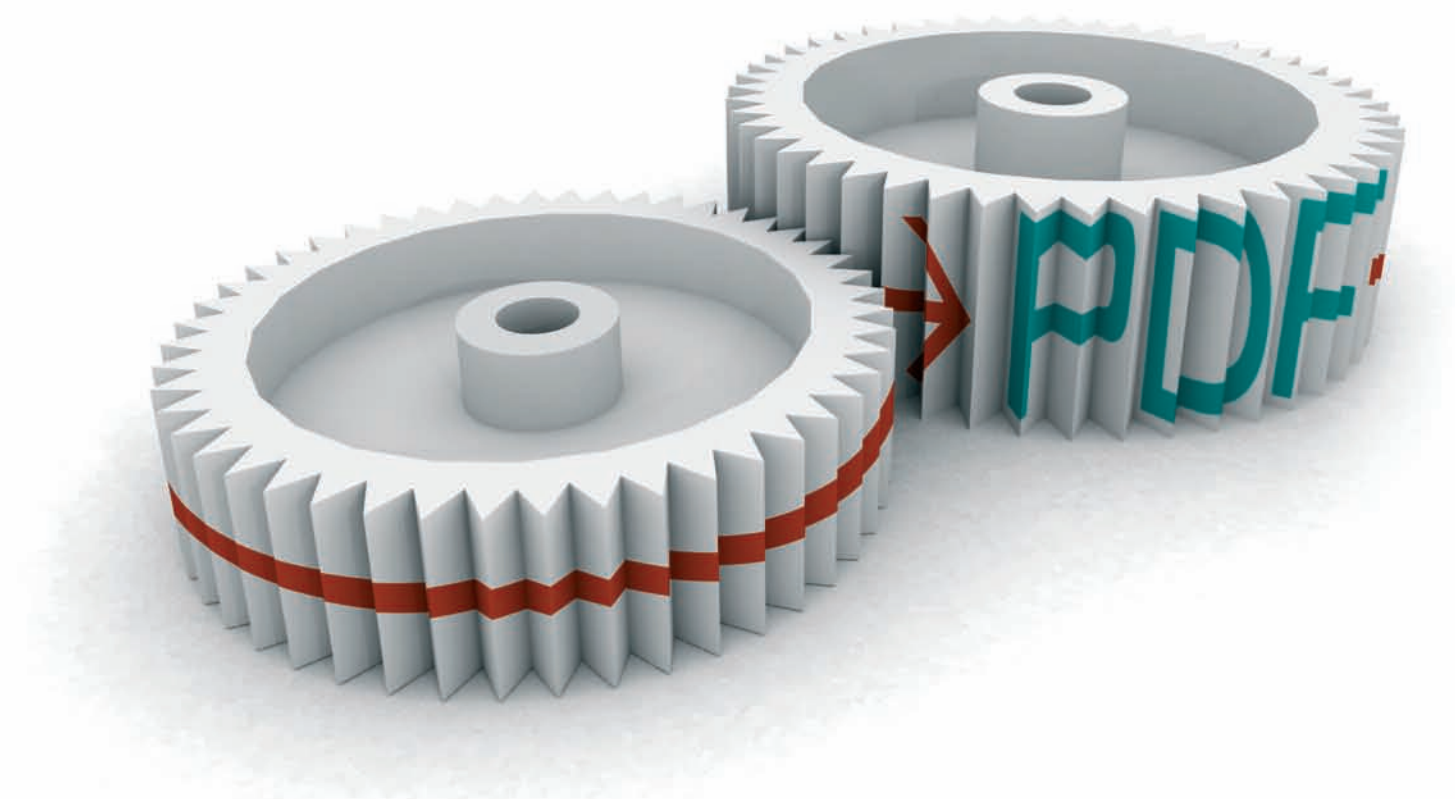
Coidamos que a formación é un dos medios a través dos que mozos e mozas poderedes conservar, transmitir e transformar unha sociedade e, en definitiva, a vosa vida.

Froito de todas estas reflexións planificamos unha formación flexible, ampla e adaptable a múltiples necesidades; poderedes optar a diferentes áreas como a información xuvenil, o voluntariado, o tempo libre e outras temáticas, das que ides, sen dúbida, sacar aproveitamento.

Da man das novas tecnoloxías e dos novos coñecementos poderedes achegarvos a un maior desenvolvemento persoal e profesional, o que se traducirá ao longo do tempo nunha apertura de novos camiños para a vosa andaina.

Ovidio Rodeiro Tato

Director Xeral de Xuventude e Voluntariado



5

ÍNDICE

PLAN DE FORMACIÓN DA DIRECCIÓN XERAL DE XUVENTUDE 2014

7

NO EIDO DO TEMPO LIBRE

23

NA REDE GALEGA DE INFORMACIÓN XUVENIL

33

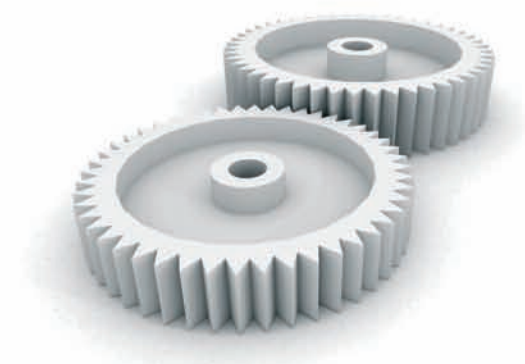
NOS CENTRO QUÉROTE+

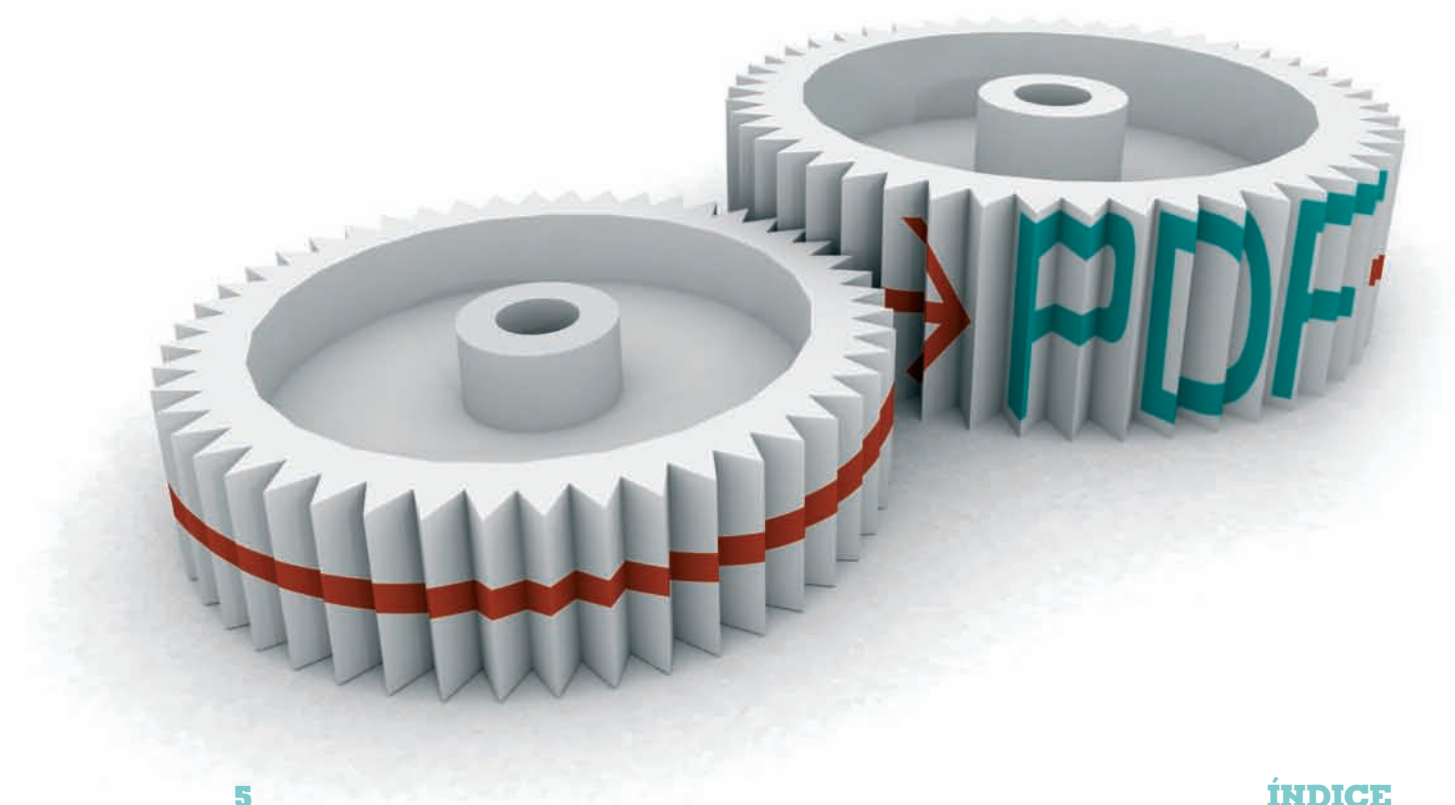
37

NA REDE DE DINAMIZACIÓN XUVENIL

43

FORMACIÓN NO ÁMBITO DO VOLUNTARIADO





5

ÍNDICE

**PLAN DE FORMACIÓN DA DIRECCIÓN
XERAL DE XUVENTUDE 2014**

7

NO EIDO DO TEMPO LIBRE

23

**NA REDE GALEGA DE INFORMACIÓN XUVENIL
NOS CENTRO QUÉROTE+**

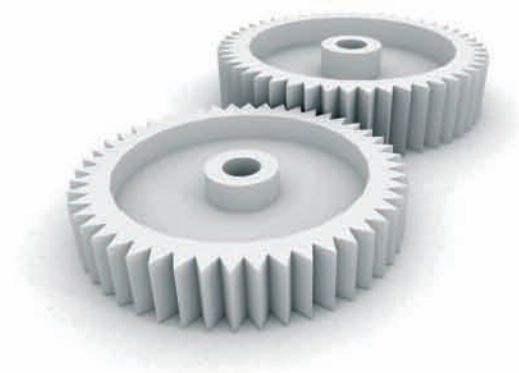
33

37

NA REDE DE DINAMIZACIÓN XUVENIL

43

FORMACIÓN NO ÁMBITO DO VOLUNTARIADO





PLAN DE FORMACIÓN DA DIRECCIÓN XERAL DE XUVENTUDE 2014 NO EIDO DO TEMPO LIBRE

8

PLAN DE FORMACIÓN NO EIDO DO TEMPO LIBRE 2014

Todos os cursos están dirixidos a mozas e mozos en xeral. Terán preferencia, en primeiro lugar, as persoas que posúan o título de monitor/a ou director/a de tempo libre, en segundo lugar, aquelas que posúan o carné xove, e logo por orde de entrada dos correos electrónicos.

- ✦ Á solicitude poderase acceder na web www.xuventude.net
- ✦ A solicitude dos cursos efectuarase unicamente por vía telemática; calquera solicitude que non se faga deste xeito considerárase desestimada.
- ✦ O enderezo electrónico que figure na solicitude será individual, non se aceptará un mesmo enderezo para dúas ou máis persoas. Nese enderezo recibiredes, de ser o caso, a confirmación de que estades admitidos/as no curso e calquera outra información sobre o mesmo.
- ✦ Se queredes participar en varios cursos, teredes que facer unha solicitude individual por cada curso.
- ✦ O feito de non cumprir coas premisas anteriores suporá a eliminación das solicitudes.

PASOS QUE COMPRE SEGUIR PARA MATRICULARSE:

- ✦ Solicitude debidamente cuberta. (a solicitude non implica a concesión directa de praza nos cursos)
- ✦ Unha vez recibidas as solicitudes correctamente, asignaranse as prazas no curso solicitado ata esgotar o total de prazas, tendo en conta os criterios:

- Posuír o título de monitor/a ou director/a de tempo libre
- Ter o carné xove en vixencia
- Por orde de entrada dos correos electrónicos

- ✦ Comunicarísevos mediante mensaxe electrónica dende formaciontempolibre.ctb@xunta.es ao enderezo que indicastes na solicitude a adxudicación da praza a todas aquelas persoas que resulten seleccionadas e o día de comezo do curso e o lugar, así como calquera outra particularidade de interese para vós.
- ✦ Poderase requirir que enviades escaneados calquera dos documentos anteriormente citados.

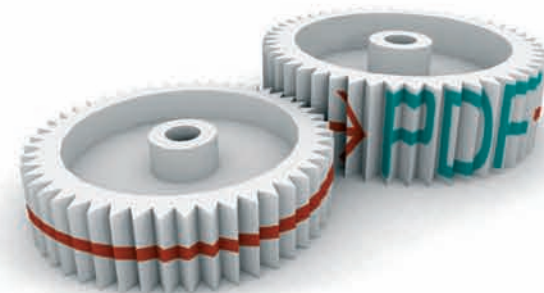
- ✦ No caso de que non poidades realizar o curso, cómpre que o comuniquedes o máis axiña posible, co fin de que esa praza a poida aproveitar outra persoa interesada.
- ✦ Debedes comunicalo por correo electrónico.
- ✦ En todos os casos, o prazo de inscrición nos cursos rematará quince días antes do inicio de cada un deles.

IMPORTANTE:

- ✦ En cada curso soamente se permitirá faltar o 10% do total de horas; de incumprir esta condición, a persoa non terá dereito ao diploma.
- ✦ A Dirección Xeral de Xuventude e Voluntariado poderá anular calquera dos cursos de non poder reunir un grupo de xente suficiente para desenvolverlo.
- ✦ A prioridade na selección farase sempre atendendo a que a persoa solicitante posúa o título de monitor/a ou director/a de tempo libre, o carné xove, e logo por orde de entrada dos correos electrónicos.
- ✦ Para aclarar calquera dúbida que teñades sobre esta formación podedes chamar ao 981 95 70 57 ou escribir un correo ao enderezo: formaciontempolibre.ctb@xunta.es



9



Curso:

**MONITOR/A ESPECIALISTA
EN INTEGRACIÓN E ATEN-
CIÓN A PERSOAS CON DISCA-
PACIDADE EN ACTIVIDADES
DE OCIO E TEMPO LIBRE**

Número de horas: 100

Número de prazas: 50

Contidos:

- ✦ Módulo 1. Pedagogía do ocio e do tempo de lecer
- ✦ Módulo 2. Ocio e discapacidade
- ✦ Módulo 3. A discapacidade. Aproximación teórica
- ✦ Módulo 4. Atención a discapacidades sensoriais
- ✦ Módulo 5. Atención a discapacidades psíquicas
- ✦ Módulo 6. Atención a discapacidades físicas
- ✦ Módulo 7. Deseño de proxectos en animación sociocultural
- ✦ Módulo 8. Deseño e planificación de actividades en discapacidade
- ✦ Módulo 9. Iniciativas e recursos na rede arredor do movemento asociativo no ámbito da discapacidade

Modalidade: en liña

Data de inscrición: ata 15 días antes do inicio do curso

Data prevista de realización: do 3 marzo ao 30 de abril de 2014

ÍNDICE

PDF NO EIDO
DO TEMPO LIBRE

PDF NA REDE
GALEGA DE
INFORMACIÓN
XUVENIL

PDF NOS
CENTROS
QUÉROTE+

PDF NA REDE DE
DINAMIZACIÓN
XUVENIL

FORMACIÓN
NO ÁMBITO DO
VOLUNTARIADO



Curso:
**MONITOR/A E GUÍA DO PATRI-
MONIO NATURAL E CULTURAL**

Persoas destinatarias: Mozos e mozas que teñan o título de monitor ou monitora de actividades de tempo libre

Número de horas: 60 horas teórico-prácticas

Número de prazas: 25

Contidos:

- ✦ Módulo 1. A EDUCACIÓN AMBIENTAL
 - Definicións. Historia (presente e futuro)
- ✦ Módulo 2. ESTUDO DOS DIFERENTES ECOSISTEMAS
 - Bosque autóctono
 - Ribeiras e lagoas
- ✦ Módulo 3. PROBLEMAS AMBIENTAIS
 - Relacións home/medio
 - Problemas ambientais a escala mundial (residuos, contaminación, cambio climático, deforestación etc.)
- ✦ Módulo 4. EDUCACIÓN AMBIENTAL NON FORMAL
 - Recursos
 - Itinerarios/sendeirismo
- ✦ Módulo 5. A ORIENTACIÓN
 - Os mapas e os planos. Tipos e simboloxías
 - O compás
 - Outros indicios de orientación
 - A supervivencia
- ✦ Módulo 6. PATRIMONIO SOCIOCULTURAL
 - Historia
 - Arte
 - Costumes e tradicións
- ✦ Módulo 7. POTENCIALIZACIÓN E ESTRATEXIAS DO TURISMO
 - Demanda turística. Aloxamentos. Motivacións do medio natural e rural
 - Simboloxías
- ✦ Módulo 8. DEREITO AMBIENTAL. LEXISLACIÓN AMBIENTAL
- ✦ Módulo 9. PARTE PRÁCTICA
 - Realización de itinerarios/sendeirismo
 - Estudo da oferta de aloxamentos
 - Realización de fichas de identificación de especies autóctonas
 - Prácticas de orientación
 - Prácticas de supervivencia



Modalidade: presencial

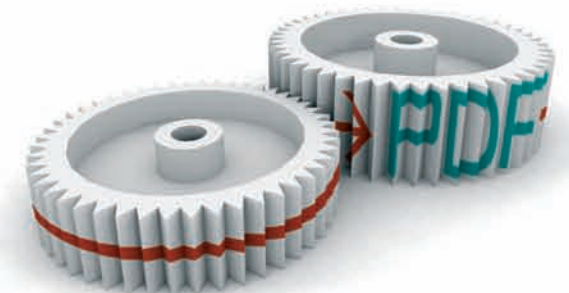
Lugar de impartición: Casa de Cultura da Valenzá. Rúa San Bernabé, 37, 32002 A Valenzá - Barbadás (Ourense)

Data de inscrición: ata 15 días antes do inicio do curso

Data prevista de realización: do 15 de marzo ao 3 de maio

Horario: todos os sábados de 10 a 14 e de 16 a 20 horas

Equipo persoal imprescindible: roupa cómoda e adaptada para as saídas á natureza



Curso:
**REINVENTANDO O TEMPO
LIBRE: RECICLAXE E ADQUI-
SIÓN DE NOVAS COMPETEN-
CIAS COMO MONITORES/AS
DE TEMPO LIBRE**

Número de horas: 25

Número de prazas: 20

Contidos:

- ✦ Módulo 1. Área de dinámica da risa (a risoterapia e as súas técnicas)
- ✦ Módulo 2. Área de grandes xogos e técnicas ao aire libre (rastrexos tradicionais e novas actividades con GPS ou aplicacións informáticas das TIC)
- ✦ Módulo 3. Área de animación musical (conceptos básicos de música, cancioneros e instrumentos orixinais e con materiais de refugallo)
- ✦ Módulo 4. Área de xestión e organización de actividades de tempo libre (elaboración de programas e orzamentos, xestión en actividades de tempo libre, fórmulas de traballo en asociación ou empresa, novas actividades de tempo libre, campamentos, ludotecas etc.)

Modalidade: presencial

Lugar de impartición: Intalacións deportivas do Casino Mercantil e Industrial de Pontevedra no lugar de Mourente. Pontevedra

Data de inscrición: ata 15 días antes do inicio do curso

Data prevista de realización: 9, 10 e 11 de maio de 2014

Horario: venres de 16 a 21 horas, sábado de 9.30 a 14.30 horas e de 16 a 21 horas e domingo de 9.30 a 13.30 horas

Incorporación: venres ás 16 horas

Saída: domingo ás 13.30 horas

Equipo persoal imprescindible: saco de durmir, mochila, calzado cómodo (botas de montaña), lanterna, mudas.

Curso:
**ESPECIALISTA EN OCIO TE-
RAPÉUTICO**

Número de horas: 40

Número de prazas: 40

Contidos:

- ✦ Módulo I: Ocio e tempo libre como dereito fundamental (2 horas)
- ✦ Módulo II: Monitor/a de persoas con necesidades especiais (4 horas)
- ✦ Módulo III: Que son as necesidades especiais? (8 horas)
- ✦ Módulo IV: Trastornos xerais do desenvolvemento e TDAH (8 horas)
- ✦ Módulo V: Discapacidade sensorial, motora e intelectual (6 horas)
- ✦ Módulo VI: Consideracións á hora de traballar con persoas con necesidades especiais (4 horas)
- ✦ Módulo VII: Adaptación de xogos e actividades. Animación (8 horas)

Modalidade: en liña

Data de inscrición: ata 15 días antes do inicio do curso

Data prevista de realización: do 1 ao 30 de outubro



ÍNDICE

**PDF NO EIDO
DO TEMPO LIBRE**

**PDF NA REDE
GALEGA DE
INFORMACIÓN
XUVENIL**

**PDF NOS
CENTROS
QUÉROTE+**

**PDF NA REDE DE
DINAMIZACIÓN
XUVENIL**

**FORMACIÓN
NO ÁMBITO DO
VOLUNTARIADO**



PLAN DE FORMACIÓN DA DIRECCIÓN XERAL DE XUVENTUDE 2014 NO EIDO DO TEMPO LIBRE

12

Curso: **INTELIXENCIA CREATIVA: IDEAS PARA DESENVOLVER MÁIS IDEAS**

Número de horas: 28

Número de prazas: 20

Contidos:

- ✦ Módulo 1. Creatividade escrita (6 horas)
- ✦ Módulo 2. Creatividade plástica (8 horas)
 - Pictórica
 - Fotográfica
 - Cinematográfica
- ✦ Módulo 3. A pegada do surrealismo no desenvolvemento da creatividade (4 horas)
- ✦ Módulo 4. Análise de textos sobre creatividade (4 horas)
- ✦ Módulo 5. O desenvolvemento da creatividade en cada idade (6 horas)

Modalidade: presencial

Lugar de impartición: Casa da Xuventude de Pontedeume (A Coruña)

Data de inscrición: ata 15 días antes do inicio do curso

Data prevista de realización: 13, 14, 20, 21 de setembro

Horario: sábados de 9.30 a 14.30 horas e de 16 a 20 horas. Os domingos de 9.30 a 14.30 horas



Curso: **TEATRO APLICADO COMO FE- RRAMENTA DE TRABALLO PARA O TEMPO LIBRE**

Número de horas: 20

Número de prazas: 20

Contidos:

- ✦ Módulo 1. Introducción ás actividades de animación para persoas con discapacidade psíquica, física e sensorial (5 horas)
- ✦ Módulo 2. Bases dos deportes adaptados e deportes específicos para persoas con discapacidade. Boccia, slalom, specials (5 horas)
- ✦ Módulo 3. Adaptacións de xogos e dinámicas educativas para diferentes etioloxías (síndrome de Down, parálise cerebral, TEA...) (10 horas)
- ✦ Módulo 4. Posta en práctica en vivo de materiais elaborados no propio curso (5 horas)

Modalidade: presencial

Lugar de impartición:
Facultade de Ciencias da Educación de Ourense

Data de inscrición: ata 15 días antes do inicio do curso

Data prevista de realización: 6 e 7 de marzo

Horario: de 9 a 14 e de 16 a 21 horas

Equipo persoal imprescindible:

roupa cómoda e deportiva para as sesións prácticas (preferentemente, aínda que non imprescindible)

Curso: **COACHING PARA MELLORAR A EMPREGABILIDADE DOS/DAS PROFESIONAIS DO TEMPO LIBRE**

Número de horas: 20

Número de prazas: 20

Contidos:

- ✦ Módulo 1. Que é o *coaching*? Fundamentos teóricos e principios metodolóxicos da disciplina
- ✦ Módulo 2. Ferramentas do *coaching*: preguntas poderosas, pensamentos limitantes. Responsabilidade
- ✦ Módulo 3. Como o *coaching* pode mellorar a nosa empregabilidade
- ✦ Módulo 4. Experiencias prácticas de *coaching* persoal e *coaching* de equipos
- ✦ Módulo 5. Desenvolvemento do potencial persoal dirixido á iniciativa emprendedora e á busca de emprego

Modalidade: presencial (o curso inclúe comidas e aloxamento)

Lugar de impartición: Albergue Rural Garabullos. Lugar da Rega, 23, Sistallo, Cospeito (Lugo)

Data de inscrición: ata 15 días antes do inicio do curso

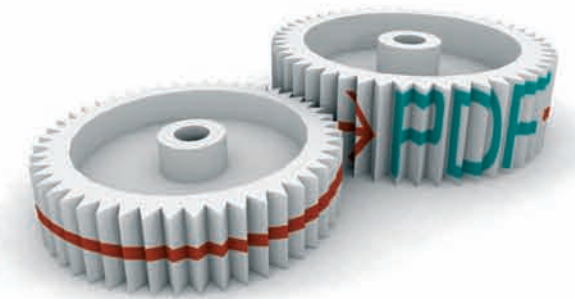
Data prevista de realización: 22 e 23 de febreiro

Horario: día 22, de 9 a 14 horas e de 16 a 20 horas, e de 22 a 24 horas (*coaching* lúdico nocturno). Día 23, de 9 a 14 horas e de 16 a 20 horas

Incorporación: Saída: día 23 de febreiro, ás 20 horas

Equipo persoal imprescindible:

roupa cómoda e deportiva para as sesións prácticas, útiles persoais de aseo, mudas, roupa de abrigo e calzado de inverno.



13

Curso: **HABILIDADES DE COMUNI- CACIÓN E DIRECCIÓN DE EQUIPOS DE TRABALLO**

Número de horas: 60

Número de prazas: 150

Contidos:

- ✦ Módulo 1. A comunicación (14 horas)
- ✦ Módulo 2. O proceso directivo (10 horas)
- ✦ Módulo 3. A toma de decisións (2 horas)
- ✦ Módulo 4. A motivación laboral (7,5 horas)
- ✦ Módulo 5. O conflito (4 horas)
- ✦ Módulo 6. A negociación (5 horas)
- ✦ Módulo 7. O traballo en equipo (7,5 horas)
- ✦ Módulo 8. O liderado (10 horas)

Modalidade: en liña

Lugar de impartición:

Data de inscrición: ata 15 días antes do inicio do curso

Data prevista de realización: 15 setembro - 15 decembro



ÍNDICE

PDF NO EIDO
DO TEMPO LIBRE

PDF NA REDE
GALEGA DE
INFORMACIÓN
XUVENIL

PDF NOS
CENTROS
QUÉROTE+

PDF NA REDE DE
DINAMIZACIÓN
XUVENIL

FORMACIÓN
NO ÁMBITO DO
VOLUNTARIADO



Curso:
**EMPRENDEMENTO E AUTOEM-
PREGO. A XESTIÓN E A CREACIÓN
DUNHA LUDOTECA**

Número de horas: 80

Número de prazas: 50

Contidos:

- ✦ Módulo 1. AS LUDOTECAS
- ✦ Módulo 2. A INFANCIA
- ✦ Módulo 3. O XOGO NA INFANCIA
- ✦ Módulo 4. O EQUIPO PROFESIONAL DAS LUDOTECAS
- ✦ Módulo 5. ORGANIZACIÓN DAS LUDOTECAS
- ✦ Módulo 6. CREACIÓN DUNHA LUDOTECA

Modalidade: en liña

Data de inscrición: ata 15 días antes do inicio do curso

Data prevista de realización: outubro (do 1 ao 31)



Curso:
**TÉCNICAS DE ANIMACIÓN E
CREACIÓN ARTÍSTICA NO OCIO
E NO TEMPO LIBRE**

Número de horas: 25

Número de prazas: 25

Contidos:

- ✦ Módulo 1. Xogos e dinámicas de grupo
- ✦ Módulo 2. Caracterización de personaxes a través da maquillaxe
- ✦ Módulo 3. Técnicas teatrais no tempo de lecer
- ✦ Módulo 4. Recursos musicais para o tempo libre
- ✦ Módulo 5. Globoflexia e manualidades

Modalidade: presencial

Lugar de impartición: Escola de Tempo Libre Limicorum, Lodoselo (Sarreaus-Ourense). Non inclúe as comidas nin o aloxamento e quen queira poderá aloxarse no albergue de Lodoselo.

Data de inscrición: ata 15 días antes do inicio do curso

Data prevista de realización: 17, 18 e 19 de abril

Horario: 17 de abril, de 10 a 14 horas e de 16 a 20 horas (8 horas)
18 de abril, de 9 a 14 horas e de 16 a 20 horas (9 horas)

19 de abril, de 10 a 14 horas e de 16 a 20 horas (8 horas)

Incorporación: 17 de abril, ás 10 horas, en Lodoselo, Sarreaus (Ourense)

Saída: 19 de abril ás 20 horas

Equipo persoal imprescindible: roupa cómoda e de abrigo

Curso:
**TÉCNICAS DE CONTA-
CONTOS APLICADAS AO TEMPO
LIBRE**

Número de horas: 20

Número de prazas: 20

Contidos:

- ✦ Historia dos contos (1 hora de teoría)
- ✦ Respiración diafragmática e colocación da voz (1 hora de teoría e 2 horas de práctica)
- ✦ Expresión corporal e movemento escénico (5 horas de práctica)
- ✦ Ritmos do conto. Ritmo interior (e horas de práctica)
- ✦ Colocación no espazo escénico (1 hora de práctica)
- ✦ Recursos de memorización e fío condutor das historias (1 hora de teoría e práctica)
- ✦ Observación e adecuación aos distintos tipos de públicos e ambientes (1 hora de teoría)
- ✦ Repertorio de historias e contos (1 hora de teoría)
- ✦ Creación e recreación de distintas historias (4 horas de práctica)

Modalidade: presencial

Lugar de impartición: Centro Cultural Carvalho Calero. Praza do Inferniño, s/n, Ferrol (A Coruña)

Data de inscrición: ata 15 días antes do inicio do curso

Data prevista de realización: 5, 6 e 7 de setembro

Horario:

Venres 5, de 16 a 20 horas

Sábado 6, de 10 a 14 horas e de 16 a 20 horas

Domingo 7, de 10 a 14 horas e de 16 a 20 horas

Equipo persoal imprescindible: roupa cómoda

Curso:
**LUDOTECAS: DINAMIZACIÓN,
ORGANIZACIÓN INTERNA E
XESTIÓN COOPERATIVA**

Número de horas: 30

Número de prazas: 50

Contidos:

- ✦ Módulo 1. Que son as ludotecas
- ✦ Módulo 2. Perfil das persoas destinatarias
- ✦ Módulo 3. Dinamización dos espazos e das persoas destinatarias
- ✦ Módulo 4. Organización interna
- ✦ Módulo 5. O proxecto educativo
- ✦ Módulo 6. Perfil do persoal contratado
- ✦ Módulo 7. O modelo de cooperativa para xestionar unha ludoteca
- ✦ Módulo 8. O xogo, o xoguete e as actividades transversais

Modalidade: en liña

Data de inscrición: ata 15 días antes do inicio do curso

Data prevista de realización: do 1 de outubro ao 10 de novembro

Horario: TITORÍAS:

MÉRCORES: 1, 8, 15, 22, 29 de outubro e mércores 5 de novembro de 9 a 11 horas

VENRES: 3, 10, 17, 24, 31 de outubro e venres 7 de novembro de 9 a 12 horas



ÍNDICE

**PDF NO EIDO
DO TEMPO LIBRE**

**PDF NA REDE
GALEGA DE
INFORMACIÓN
XUVENIL**

**PDF NOS
CENTROS
QUÉROTE+**

**PDF NA REDE DE
DINAMIZACIÓN
XUVENIL**

**FORMACIÓN
NO ÁMBITO DO
VOLUNTARIADO**



Curso:
**ELABORACIÓN DE PROXECTOS
NA ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL
E TURÍSTICA**

Número de horas: 150

Número de prazas: 30

Contidos:

- ✦ Módulo 1. Un achegamento á animación socio-cultural e turística
- ✦ Módulo 2. Fase diagnóstica
- ✦ Módulo 3. Fase de planificación
- ✦ Módulo 4. Fase de execución
- ✦ Módulo 5. Fase de avaliación

Modalidade: en liña

Data prevista de realización: do 1 de maio ao 30 de xuño

Data de inscrición: ata 15 días antes do inicio do curso

Curso:
**O MEDIO ACUÁTICO COMO LUGAR
DE EMPRENDEMENTO: UNHA EX-
PERIENCIA PRÁCTICA A TRAVÉS
DO WINDSURF**

Número de horas: 20

Número de prazas: 20

Contidos:

- ✦ Módulo 1. O windsurf e a súa ensinanza
- ✦ Módulo 2. Normas de seguridade no windsurf
- ✦ Módulo 3. Reparación do material
- ✦ Módulo 4. Da iniciación ao perfeccionamento
- ✦ Módulo 5. Aplicación a actividades de fin de semana e campamentos
- ✦ Módulo 6. Práctica
- ✦ Módulo 7. Emprendemento no medio acuático

Modalidade: presencial

Data de inscrición: ata 15 días antes do inicio do curso

Lugar de impartición: Albergue Xuvenil As Sinas, Vilanova de Arousa (Pontevedra). (Inclúe aloxamento e manutención)

Data prevista de realización: 13, 14 e 15 de xuño

Horario: Venres: de 16 a 21 horas
Sábado: de 9 a 14 horas e de 16 a 21 horas
Domingo: de 9 a 14 horas

Incorporación (día, hora e lugar):

venres día 13 de xuño, de 15 a 16 horas

Saída: domingo 15 de xuño, ás 14 horas

Equipo persoal imprescindible: saco de dormir, útiles de aseo persoal, roupa náutica (neopreno, licra, escafpíns, chubasqueiro).

Curso:
**AS EXPERIENCIAS E A PAR-
TICIPACIÓN NA EDUCACIÓN
NON FORMAL COMO INS-
TRUMENTO PARA A EMPRE-
GABILIDADE**

Número de horas: 50

Número de prazas: 30

Contidos:

- ✦ Módulo 1. 10 horas
 - Introducción á educación non formal (5 horas)
 - Experiencias máis salientables de educación non formal en Galicia (5 horas)
- ✦ Módulo 2: 10 horas
 - Participación da mocidade en actividades de educación non formal (10 horas)
- ✦ Módulo 3: 15 horas
 - Habilidades para a empregabilidade e o emprendemento que se adquiren na participación en experiencias de educación non formal (15 horas)
- ✦ Módulo 4: 15 horas
 - Como utilizar as habilidades adquiridas na busca de emprego (15 horas)

Modalidade: en liña

Data prevista de realización: do 1 de marzo ao 25 de abril

Data de inscrición: ata 15 días antes do inicio do curso

Equipo persoal imprescindible: ordenador, conexión a internet, correo electrónico, tarxeta de son e altosfalantes

Curso:
**NOVAS TECNOLOXÍAS PARA O
EMPRENDEMENTO XUVENIL**

Número de horas: 30

Número de prazas: 30

Contidos:

- ✦ Área de comunicación
 1. Fundamentos teóricos da comunicación
 2. Análise da realidade comunicativa no sector do tempo libre galego
 3. Ferramentas de comunicación para a presentación dunha idea emprendedora ou dun negocio emprendedor
- ✦ Área Técnica
 1. Creación de espazos web de difusión empresarial
 2. Redes sociais innovadoras: Pinterest...
 3. Creación de presentacións videográficas e deseño

Modalidade: presencial

Lugar de impartición: Centro Lug2. Rúa Pintor Corredoira, 4, Lugo

Data prevista de realización: do 15 ao 17 de marzo

Horario: das 9 ás 21 horas, con descanso de dúas horas para xantar. Non inclúe manutención, pero si aloxamento

Incorporación (día, hora e lugar): 15 de marzo, dende as 9 horas

Data de inscrición: ata 15 días antes do inicio do curso

Saída: 17 de marzo, ás 21 horas

Equipo persoal imprescindible: saco de dormir e efectos de aseo persoal

ÍNDICE

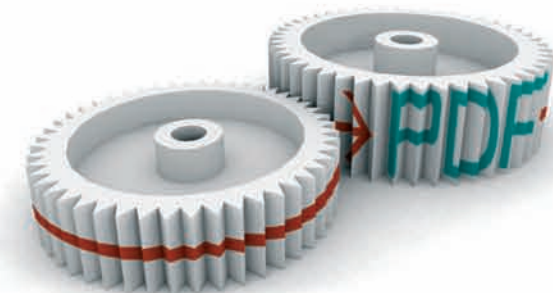
**PDF NO EIDO
DO TEMPO LIBRE**

**PDF NA REDE
GALEGA DE
INFORMACIÓN
XUVENIL**

**PDF NOS
CENTROS
QUÉROTE+**

**PDF NA REDE DE
DINAMIZACIÓN
XUVENIL**

**FORMACIÓN
NO ÁMBITO DO
VOLUNTARIADO**





PLAN DE FORMACIÓN DA DIRECCIÓN XERAL DE XUVENTUDE 2014 NO EIDO DO TEMPO LIBRE

18

Curso: **PSICOMOTRICIDADE PARA TODOS. RECURSOS PEDAGÓXICOS PARA ATENDER A DIVERSIDADE.**

Número de horas: 24 horas, 3 sesións

Número de prazas: 25

Contidos:

- ✦ Módulo 1. Esquema corporal
- ✦ Módulo 2. Control da motricidade fina
- ✦ Módulo 3. Expresión e creatividade
- ✦ Módulo 4. Organización do espazo
- ✦ Módulo 5 Organización do tempo
- ✦ Módulo 6. Coñecemento dos obxectos
- ✦ Módulo 7. Establecemento das normas elementais que regulan a vida do grupo

Modalidade: presencial

Lugar de impartición: Centro Anias,. Rúa Echegaray, núm. 39 baixo, 36002 Pontevedra

Data prevista de realización: 11, 18 e 25 de outubro de 2014

Data de inscrición: ata 15 días antes do inicio do curso

Horario: sábados pola mañá, de 9.30 a 13.30 horas e pola tarde de 16 a 20 horas

Equipo persoal imprescindible: roupa cómoda.

Curso: **HABILIDADES SOCIAIS E INTE- LIXENCIA EMOCIONAL**

Número de horas: 40

Número de prazas: 30

Contidos:

- ✦ Módulo 1. Que é a intelixencia emocional? Competencias IE persoais e sociais
- ✦ Módulo 2. Competencias persoais: as 3 autos
 - Autoconecemento, autoimaxe e autoestima
 - Automotivación e metas
 - Autocontrol e xestión do estrés
- ✦ Módulo 3. Competencias sociais
 - Ferramentas da comunicación
 - Facilitadores/barreiras da comunicación
 - Tipos de comunicación
 - Estilos de comunicación
 - Habilidades sociais
 - Escoita activa
 - Empatía
 - Habilidades de equipo
 - Creatividade e innovación nas organizacións modernas
 - As emocións e a motivación de equipo

Modalidade: semipresencial. 20 horas presenciais e 20 horas en liña

Lugar de impartición: Centro Cruz Vermella da Coruña

Data prevista de realización: do 28 de abril ao 17 maio

Data de inscrición: ata 15 días antes do inicio do curso

Horario: apertura da plataforma en liña o día 28 de abril ás 12 horas. Peche: día 15 de maio ás 20 horas. Sesións presenciais: sábado 10 e 17 de maio, en horario de 9 a 14 horas e de 16 a 21 horas.

Incorporación: 10 maio e 17 de maio no Centro de Formación de Cruz Vermella da Coruña, ás 9 horas.

Saída: 10 maio e 17 de maio no Centro de Formación de Cruz Vermella da Coruña, ás 21 horas.

Curso: **A EDUCACIÓN MEDIOAM- BIENTAL NO TEMPO LIBRE, UN CAMIÑO PARA A CON- CIENCIACIÓN**

Número de horas: 30

Número de prazas: 25

Contidos:

- ✦ Módulo 1. Coñecendo o litoral
- ✦ Módulo 2. Xogos e dinámicas mediambientais
- ✦ Módulo 3. Singradura coñecendo a costa e as augas de Galicia
- ✦ Modalidade 4: Talleres de refugallo

Modalidade: presencial

Lugar de impartición: localidades de Santiago, Ribeira e Porto do Son

Data prevista de realización: 13, 20 e 27 de setembro

Data de inscrición: ata 15 días antes do inicio do curso

Horario: de 9 a 14 horas e de 16 a 21 horas

Incorporación: sábado 13 de setembro, ás 9 horas da mañá na sede da Escola de Tempo Libre de Cáritas Diocesana de Santiago, na rúa Carreira do Conde, 14

Equipo persoal imprescindible: traxe de baño, chancletas e toalla.

Curso: **DIRIXIR E ADMINISTRAR EN- TIDADES DE TEMPO LIBRE**

Número de horas: 40

Número de prazas: 20

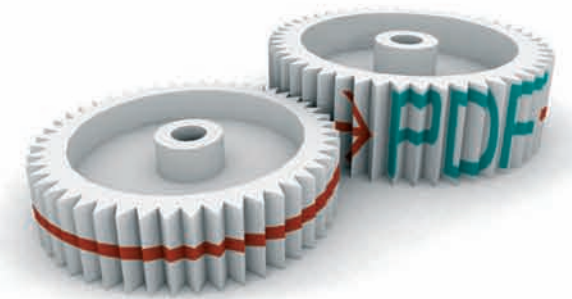
Contidos:

- ✦ Módulo I. A administración empresarial
- ✦ Módulo II. A dirección e o liderado
- ✦ Módulo III. A motivación
- ✦ Módulo IV. Cultura empresarial e identidade corporativa no tempo libre

Modalidade: en liña

Data prevista de realización: do 21 de maio ao 25 de xuño

Data de inscrición: ata 15 días antes do inicio do curso



19

ÍNDICE

PDF NO EIDO
DO TEMPO LIBRE

PDF NA REDE
GALEGA DE
INFORMACIÓN
XUVENIL

PDF NOS
CENTROS
QUÉROTE+

PDF NA REDE DE
DINAMIZACIÓN
XUVENIL

FORMACIÓN
NO ÁMBITO DO
VOLUNTARIADO





Curso:

**MONITOR/A ESPECIALISTA EN
ANIMACIÓN PARA A SAÚDE: TÉCNICAS, ESTRATEXIAS E POSIBILIDADES LABORAIS**

Número de horas: 40

Número de prazas: 30

Contidos:

- ✦ Módulo 1. Animación en educación para a saúde
- ✦ Módulo 2. Saúde e sexualidade
- ✦ Módulo 3. Animación para a prevención en drogodependencias e tabaquismo
- ✦ Módulo 4. Técnicas de promoción da saúde mental
- ✦ Módulo 5. Estrategias de animación na educación en alimentación e nutrición
- ✦ Módulo 6. Empregabilidade como profesionais do lecer

Modalidade: en liña

Data prevista de realización: do 1 de abril ao 30 de abril

Data de inscrición: ata 15 días antes do inicio do curso

Curso:

INTELIXENCIA EMOCIONAL APLICADA Á DIRECCIÓN DE EQUIPOS

Número de horas: 30

Número de prazas: 20

Contidos:

- ✦ Módulo 1. Liderado. Tipos de liderado, enfoque situacional do liderado e toma de decisións
- ✦ Módulo 2. A dirección de equipos
- ✦ Módulo 3. Ferramentas importantes
 - Formación
 - Coaching
 - Mentoring
- ✦ Módulo 4. Mellorar a capacidade de comunicación a través de técnicas de PNL
- ✦ Módulo 5. Casos prácticos

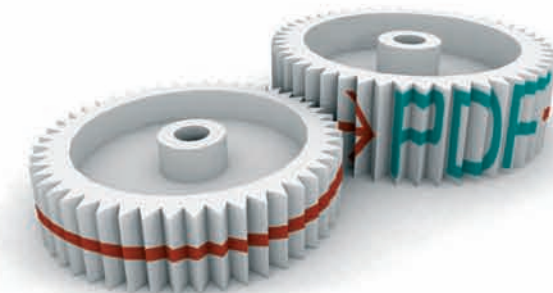
Modalidade: presencial

Lugar de impartición: Sede da Escola de Tempo Libre Actex. Avenida García Barbón, 36, 3.º, porta 2, 36201 Vigo

Data de inscrición: ata 15 días antes do inicio do curso

Data prevista de realización: 23, 24, 30 e 31 de maio 2014

Horario: venres de 16 a 21 horas e sábados de 9 a 14 horas e de 16 a 21 horas



CURSO BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RISCOS LABORAIS EN ACTIVIDADES DE TEMPO LIBRE

Número de horas: 60

Número de prazas: 30

Datas: do 6 de maio ao 26 de xuño

Contidos:

- ✦ Módulo 1. Conceptos básicos sobre seguridade e saúde no traballo
- ✦ Módulo 2. Riscos xerais e a súa prevención
- ✦ Módulo 3. Riscos específicos e a súa prevención no sector correspondente á actividade da empresa: actividades de tempo libre
- ✦ Módulo 4. Elementos básicos de xestión da prevención de riscos
- ✦ Módulo 5. Primeiros auxilios
- ✦ Módulo 6. A prevención de riscos laborais dende a perspectiva de xénero

Modalidade: en liña, co exame presencial o 26 de xuño de 2014 ás 10 horas, que se poderá facer nos seguintes lugares:

- ✦ EGAP Santiago de Compostela. Polígono das Fontiñas. R/ Madrid, 2, 15707 Santiago de Compostela
- ✦ Centro ISSGA A Coruña. R/ Doutor Camilo Veiras, 8. Tfno.: 981 182 329
- ✦ Centro ISSGA Lugo. Rolda de Fingoi, 170. Tfno.: 982 294 300
- ✦ Centro ISSGA Ourense. R/ de Villaamil e Castro. Tfno.: 988 386 395
- ✦ Centro ISSGA Pontevedra. Camiño do Coto do Coello, 2, Rande - Redondela. Tfno: 886 218 100

Lugar de impartición: este curso realizarase na modalidade de teleformación, a través da plataforma da Escola Galega de Administración Pública (EGAP), e impartirao persoal técnico do ISSGA (Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral). Só será presencial o exame.

A solicitude de inscrición realizarase a través da zona de matrícula da EGAP (endereço web: <https://egap.xunta.es/matricula/login.php>).

Para solicitar o curso terá que ter unha conta na EGAP (pode creala en calquera momento) e matricularse no curso (no período de inscrición correspondente).

Data de inscrición: o prazo de inscrición abrirase un mes antes da data de inicio do curso e permanecerá aberto durante 15 días. (Do 6 ao 20 de abril de 2014)

ÍNDICE

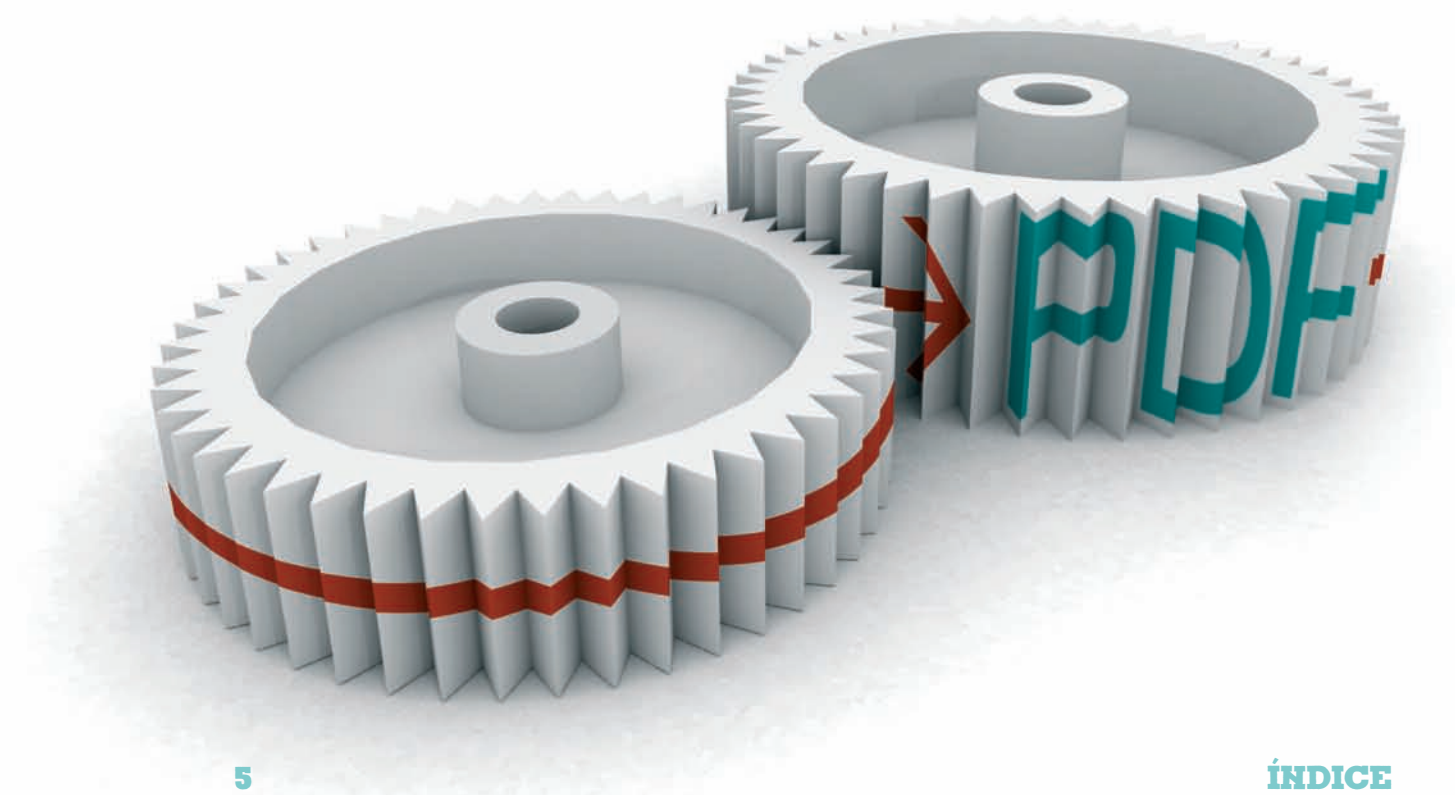
PDF NO EIDO DO TEMPO LIBRE

PDF NA REDE GALEGA DE INFORMACIÓN XUVENIL

PDF NOS CENTROS QUÉROTE+

PDF NA REDE DE DINAMIZACIÓN XUVENIL

FORMACIÓN NO ÁMBITO DO VOLUNTARIADO



5
7

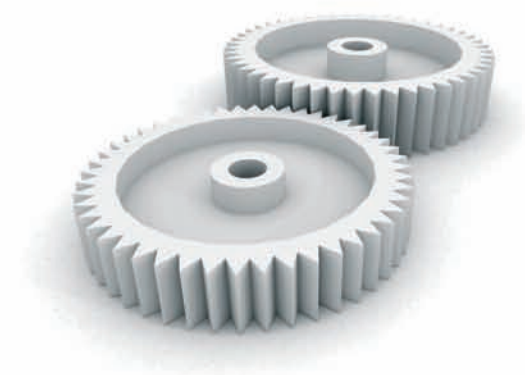
ÍNDICE
NO EIDO DO TEMPO LIBRE

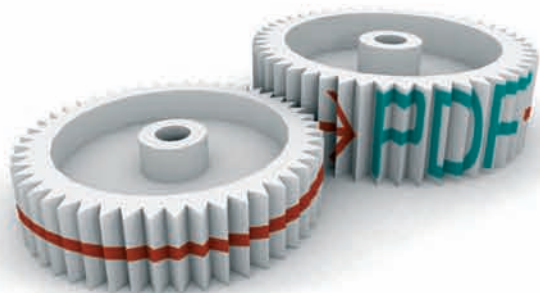
23

PLAN DE FORMACIÓN DA DIRECCIÓN
XERAL DE XUVENTUDE 2014
**NA REDE GALEGA DE
INFORMACIÓN XUVENIL**

33
37
43

NOS CENTRO QUÉROTE+
NA REDE DE DINAMIZACIÓN XUVENIL
FORMACIÓN NO ÁMBITO DO VOLUNTARIADO





PLAN DE FORMACIÓN REDE GALEGA DE INFORMACIÓN E DOCUMENTACIÓN XUVENIL 2014

Destinatarios.

As actividades de formación están dirixidas a actualización do persoal da Rede Galega de Información e Documentación Xuvenil (RGIX) e a mozos e mozas en xeral.

Criterios de selección.

A admisión aos cursos virá dada pola orde de presentación das solicitudes de inscrición e coas prioridades que a continuación se especifican:

- 1º- Persoal da Rede Galega de Información e Documentación Xuvenil.
- 2º- Mocidade de 18 a 30 en posesión do Carné Xove.
- 3º- Resto dos solicitantes.

Procedemento de inscrición.

A solicitude dos cursos efectuarase unicamente por vía telemática a través da páxina web <http://xuventude.xunta.es/Xuventude/Cursos-da-DXXV/>; calquera solicitude que non se faga deste xeito considerárase desestimada.

O prazo de presentación de solicitudes será o que se indique na convocatoria de cada curso. Unha vez finalizado o prazo de inscrición, as prazas nos cursos serán asignadas segundo os criterios xerais de selección, salvo que na convocatoria estableza criterios específicos.

Os solicitantes poderán ser requiridos para presentar documentación complementaria a efectos de xustificar circunstancias específicas a efectos de selección.

As comunicacións sobre admisión, así como calquera outra información relativa aos cursos, serán enviadas por correo electrónico e por SMS, no seu caso. As persoas solicitantes deberán dispoñer dunha conta de correo electrónico especificada na solicitude.

Participación nas actividades formativas.

Durante a realización das actividades formativas levarase un control de asistencia nas sesións presenciais dos cursos.

É obrigatoria a asistencia con puntualidade a todas as sesións presenciais dos cursos. A ausencia aínda xustificada superior ao 10% do total das horas lectivas suporá a perda do dereito á expedición do diploma.

Outorgaráselle certificado de aproveitamento ao alumnado que participe nos cursos e requirirá como mínimo cumprir control de asistencia establecido na actividade, e superar o sistema de avaliación establecido para cada actividade.

A Dirección Xeral de Xuventude e Voluntariado resérvase o dereito a suspender ou cancelar calquera dos cursos no suposto de que o número de admitidos sexa inferior ao 50% das prazas convocadas.

Información.

- ✦ Centro Coordinador de Información e Documentación Xuvenil
- ✦ Teléfono: 881 997 604 / 881 997 607
- ✦ Correo electrónico: oixuventude.traballo@xunta.es

Curso: FOMENTO E APOIO ASOCIA- TIVO

Destinatarios/as: Persoal da Rede Galega de Información e Documentación Xuvenil.

Número de horas: 50

Número de edicións: 1

Número de prazas: 30

Contidos:

- ✦ Utilización das estruturas asociativas.
- ✦ Aplicación de técnicas de grupo participativas na intervención comunitaria.
- ✦ Manexo de grupo nas asociacións.
- ✦ Aplicación de procesos de apoio dos profesionais nas entidades sociais.

Modalidade: A distancia con exame final presencial.

Lugar de impartición: Centro Coordinador de Información e Documentación Xuvenil en Santiago de Compostela.

Data de inscrición: Do 2 ao 13 de xaneiro.

Data prevista de realización: Do 22 de xaneiro ao 21 de marzo.

Data e hora do exame: Día 21 de marzo, de 12.00 a 13.00 horas.

Curso: ORGANIZACIÓN DE ACCIÓNS SOCIOEDUCATIVAS DIRIXI- DAS Á MOCIDADE NO MARCO DA EDUCACIÓN NON FORMAL

Destinatarios/as: Persoal da Rede Galega de Información e Documentación Xuvenil.

Número de horas: 80

Número de edicións: 1

Número de prazas: 30

Contidos:

- ✦ Contextualización da información xuvenil no ámbito da educación non formal.
- ✦ Deseño de accións formativas no ámbito da información xuvenil.
- ✦ Aplicación de métodos para a organización de accións formativas no ámbito da información xuvenil.
- ✦ Avaliación de accións formativas

Modalidade: A distancia con exame final presencial.

Lugar de impartición: Centro Coordinador de Información e Documentación Xuvenil en Santiago de Compostela.

Data de inscrición: Do 10 ao 25 de marzo.

Data prevista de realización: Do 1 de abril ao 4 de xuño.

Data e hora do exame: Día 4 de xuño, de 17.00 a 18.00 horas.

ÍNDICE

PDF NO EIDO
DO TEMPO LIBRE

PDF NA REDE
GALEGA DE
INFORMACIÓN
XUVENIL

PDF NOS
CENTROS
QUÉROTE+

PDF NA REDE DE
DINAMIZACIÓN
XUVENIL

FORMACIÓN
NO ÁMBITO DO
VOLUNTARIADO



Curso:
**ORGANIZACIÓN E XESTIÓN DE
SERVIZOS DE INFORMACIÓN DE
INTERESE PARA A MOCIDADE**

Destinatarios/as: Persoal da Rede Galega de Información e Documentación Xuvenil.

Número de horas: 140

Número de edicións: 1

Número de prazas: 30

Contidos:

- ✦ Análise da realidade xuvenil en distintos ámbitos.
- ✦ Aplicación de estratexias e contidos das políticas de xuventude.
- ✦ Organización de servizos de información xuvenil.
- ✦ Xestión de servizos de información xuvenil.
- ✦ Procesos de innovación informativa
- ✦ Aplicación dos fundamentos da información xuvenil.
- ✦ Análise de procedementos aplicables ao proceso de información xuvenil.
- ✦ Estruturación do proceso de información xuvenil.
- ✦ Aplicación de recursos específicos da información xuvenil.

Modalidade: A distancia con exame final presencial.

Lugar de impartición: Centro Coordinador de Información e Documentación Xuvenil en Santiago de Compostela.

Curso:
**ORGANIZACIÓN E XESTIÓN DE
ACCIÓNES DE DINAMIZACIÓN DA
INFORMACIÓN PARA A MOCIDADE**

Destinatarios/as: Persoal da Rede Galega de Información e Documentación Xuvenil.

Número de horas: 90

Número de edicións: 1

Número de prazas: 30

Contidos:

- ✦ Técnicas e estratexias de motivación á participación dende os servizos de información xuvenil.
- ✦ Utilización de espazos virtuais na información xuvenil.
- ✦ Análise dos medios de comunicación e da súa utilización polos servizos de información xuvenil.
- ✦ Deseño e organización de campañas informativas para a mocidade.

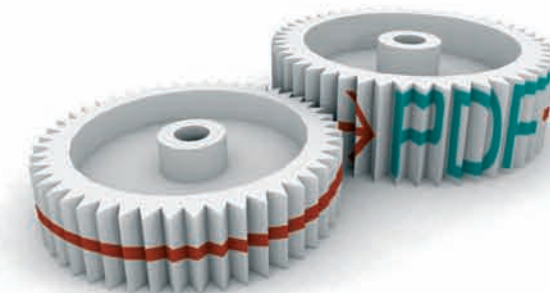
Modalidade: A distancia con exame final presencial.

Lugar de impartición: Centro Coordinador de Información e Documentación Xuvenil en Santiago de Compostela.

Data de inscrición: Do 10 ao 25 de marzo.

Data prevista de realización: Do 1 de abril ao 30 de xuño.

Data e hora do exame: Día 30 de xuño, de 11.00 a 12.30 horas.



Curso:
INGLÉS PARA VIAXAR

Destinatarios/as: Persoal da Rede Galega de Información e Documentación Xuvenil e mocidade de 18 a 30 en posesión do carné xove.

Número de horas: 30

Número de edicións: 1

Número de prazas: 20

Contidos:

- ✦ Travel abroad.
- ✦ Places to stay.
- ✦ Moving around.
- ✦ Outdoor activities.
- ✦ Ecotourism.
- ✦ What's on?

Modalidade: Semipresencial (18 horas de clases presenciais, divididas en 12 sesións de 90 minutos de duración, e 12 horas de clases a distancia).

Lugar de impartición: Centro Coordinador de Información e Documentación Xuvenil en Santiago de Compostela.

Data de inscrición: Do 15 ao 30 de setembro.

Data prevista de realización: Do 7 de outubro ao 13 de novembro de 2014.

Sesións presenciais: Sesións presenciais os martes e xoves de 18.00 a 19.30 horas.

Data e hora do exame: Día 13 de novembro, de 18.00 a 19.30 horas.

Curso:
**TALLER FORMATIVO PARA A
ANÁLISE DAS POSIBILIDADES
DE DINAMIZACIÓN DE
ESPAZOS PROMOTORES DE
SAÚDE NAS ENTIDADES XUVENÍS**

Destinatarios/as:

Persoal da Rede Galega de Información e Documentación Xuvenil e mocidade de 18 a 30 anos en posesión do carné xove.

Número de horas: 8

Número de edicións: 1

Número de prazas: 25

Contidos:

- ✦ Promoción de hábitos saudables e prevención
- ✦ Extratexias educativas para a prevención en saúde
- ✦ Factores de risco e factores de protección
- ✦ Educación non formal e promoción da saúde
- ✦ Deseñar e programar actuacións dende as entidades xuvenís

Modalidade: Presencial.

Lugar de impartición: Centro Coordinador de Información e Documentación Xuvenil en Santiago de Compostela.

Data de inscrición: Do 17 de febreiro ao 3 de marzo.

Data prevista de realización: Días 12 e 13 de marzo, de 10.00 a 14.00 horas.

ÍNDICE

PDF NO EIDO
DO TEMPO LIBRE

PDF NA REDE
GALEGA DE
INFORMACIÓN
XUVENIL

PDF NOS
CENTROS
QUÉROTE+

PDF NA REDE DE
DINAMIZACIÓN
XUVENIL

FORMACIÓN
NO ÁMBITO DO
VOLUNTARIADO

Curso:
**FORMACIÓN BÁSICA EN MATERIA
DE XÉNERO E IGUALDADE PARA
PERSOAS QUE TRABALLAN COA
MOCIDADE**

Destinatarios/as: Persoal da Rede Galega de Información e Documentación Xuvenil e mocidade de 18 a 30 anos en posesión do carné xove

Número de horas: 16 horas (8 presenciais- 8 distancia)

Número de edicións: 1

Número de prazas: 25

Contidos:

- ✦ Relación sexo-xénero
- ✦ Reproducción dos esteriotipos de xénero
- ✦ Rol de xénero
- ✦ Incorporar a perspectiva de xénero
- ✦ Modelos educativos para a igualdade
- ✦ Educar e promover a igualdade coa mocidade: posibilidades

Modalidade: Semipresencial.

Lugar de impartición: Centro Coordinador de Información e Documentación Xuvenil en Santiago de Compostela.

Data de inscrición: Do 20 de marzo ao 3 de abril.

Data prevista de realización: Do 9 de abril ao 30 de abril.

Sesións presenciais: Días 9 e 10 de abril, de 10.00 a 14.00 horas.

Curso:
**FORMACIÓN DE MEDIADORES/AS
XUVENÍS EN PROMOCIÓN DE HÁ-
BITOS E ESTILOS DE VIDA SAU-
DABLE**

Destinatarios/as: Persoal da Rede Galega de Información e Documentación Xuvenil e mocidade de 18 a 30 anos en posesión do carné xov

Número de horas: 60 horas (40 presenciais- 20 a distancia).

Número de edicións: 1

Número de prazas: 25

Contidos:

- ✦ Conceptos básicos de saúde, promoción da saúde, hábitos de vida saudable
- ✦ Aspectos bio-psico-sociais para a comprensión das drogodependencias.
- ✦ Conceptos básicos en sexualidade: sexo, erótica, identidade, orientación, etc. Mitos e estereotipos. Reproducción, anticoncepción, prevención de ITSs
- ✦ Estilos de vida saudable, autoconcepto, autoestima, alimentación
- ✦ Mediación xuvenil en saúde: axentes sociais que actúan.
- ✦ Metodoloxía para a intervención mediadora en saúde

Modalidade: Semipresencial.

Lugar de impartición: Centro Coordinador de Información e Documentación Xuvenil en Santiago de Compostela.

Data de inscrición: Do 15 ao 30 de abril.

Data prevista de realización: Do 6 de maio ao 7 de xullo.

Sesións presenciais: Días 8, 15, 22, 29 de maio e 5 de xuño, en horario de mañán e tarde.

Curso:
**TALLER FORMATIVO EN
IGUALDADE DE XÉNERO PARA
MEDIADORES E MEDIADORAS
XUVENÍS**

Destinatarios/as: Persoal da Rede Galega de Información e Documentación Xuvenil e mocidade de 18 a 30 anos en posesión do carné xove.

Número de horas: 8

Número de edicións: 1

Número de prazas: 25

Contidos:

- ✦ Reproducción dos estereotipos de xénero
- ✦ Rol de xénero / Ruptura de rol
- ✦ Modelos de masculinidade e femineidade na adolescencia
- ✦ Mediación xuvenil para a educación en igualdade

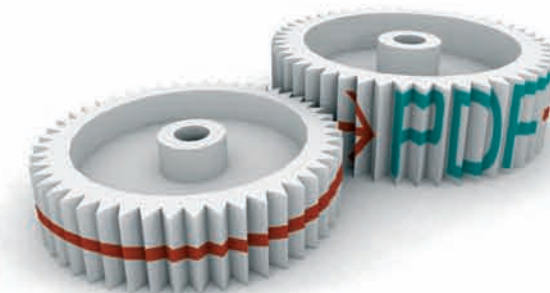
Modalidade: Presencial.

Lugar de impartición:

Centro Coordinador de Información e Documentación Xuvenil en Santiago de Compostela.

Data de inscrición: Do 9 ao 23 de xuño

Data prevista de realización: Días 2 e 3 de xullo, de 10.00 a 14.00 horas.



Curso:
**O SISTEMA SEXO-XÉNERO E
A SÚA IMPLICACIÓN NOS
HÁBITOS DE SAÚDE DA MO-
CIDADE**

Destinatarios/as: Persoal da Rede Galega de Información e Documentación Xuvenil e mocidade de 18 a 30 anos en posesión do carné xove.

Número de horas: 16 horas (4 presenciais- 12 distancia)

Número de edicións: 1

Número de prazas: 25

Contidos:

- ✦ Relación sexo-xénero
- ✦ Esteriotipos de xénero e hábitos de saúde
- ✦ Rol de xénero e modelos de masculinidade e femineidade
- ✦ Incorporar o enfoque de xénero nos programas de promoción da saúde e prevención
- ✦ Programas de prevención con perspectiva de xénero
- ✦ Extratesias e propostas de traballo coa mocidade

Modalidade: Semipresencial.

Lugar de impartición: Centro Coordinador de Información e Documentación Xuvenil en Santiago de Compostela.

Data de inscrición: Do 25 de setembro ao 9 de outubro.

Data prevista de realización: Do 15 de outubro ao 11 de novembro.

Sesións presenciais: Día 15 de outubro, de 10.00 a 14.00 horas.

ÍNDICE

**PDF NO EIDO
DO TEMPO LIBRE**

**PDF NA REDE
GALEGA DE
INFORMACIÓN
XUVENIL**

**PDF NOS
CENTROS
QUÉROTE+**

**PDF NA REDE DE
DINAMIZACIÓN
XUVENIL**

**FORMACIÓN
NO ÁMBITO DO
VOLUNTARIADO**



Curso:
**FORMACIÓN ESPECÍFICA PARA
A DINAMIZACIÓN DA IGUAL-
DADE DE XÉNERO DENDE AS EN-
TIDADES XUVENÍS**

Destinatarios/as: Persoal da Rede Galega de Información e Documentación Xuvenil e mocidade de 18 a 30 anos en posesión do carné xove.

Número de horas: 20 horas (12 presenciais – 8 distancia)

Número de edicións: 1

Número de prazas: 25

Contidos:

- ✦ Relación sexo-xénero
- ✦ Reproducción dos estereotipos de xénero nos espazos de relación entre mozos e mozas
- ✦ Rol de xénero e actividades de ocio
- ✦ Incorporar a perspectiva de xénero
- ✦ Educar e promover a igualdade coa mocidade: posibilidades
- ✦ Recursos das entidades xuvenís para incorporar a perspectiva de xénero nas actuacións

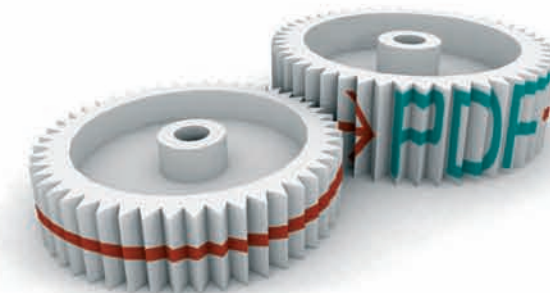
Modalidade: Semipresencial.

Lugar de impartición: Centro Coordinador de Información e Documentación Xuvenil en Santiago de Compostela.

Data de inscrición: Do 15 ao 30 de outubro.

Data prevista de realización: Do 5 de novembro ao 5 de decembro.

Sesións presenciais: Días 5, 6 e 7 de novembro, de 10.00 a 14.00 horas.



Curso:
**MEDIACIÓN EN CONFLICTOS
XUVENÍS**

Destinatarios/as:

Persoal da Rede Galega de Información e Documentación Xuvenil e mocidade de 18 a 30 anos en posesión do carné xove.

Número de horas: 20 horas (4 horas presenciais e 16 a distancia)

Número de edicións: 2

Número de prazas: 25

Contidos:

- ✦ O conflito como proceso e oportunidade para o cambio
- ✦ Educar para a convivencia e prevención de conflitos
- ✦ Comprender e analizar as situacións de conflito
- ✦ A mediación como extratexia na solución de conflitos

Modalidade: Semipresencial.

Lugar de impartición: Centro Coordinador de Información e Documentación Xuvenil en Santiago de Compostela.

Data de inscrición: Do 3 ao 17 de marzo.

Data prevista de realización: Do 25 de marzo ao 25 de abril

Sesións presenciais: Día 25 de marzo, de 10.00 a 14.00 horas.

ÍNDICE

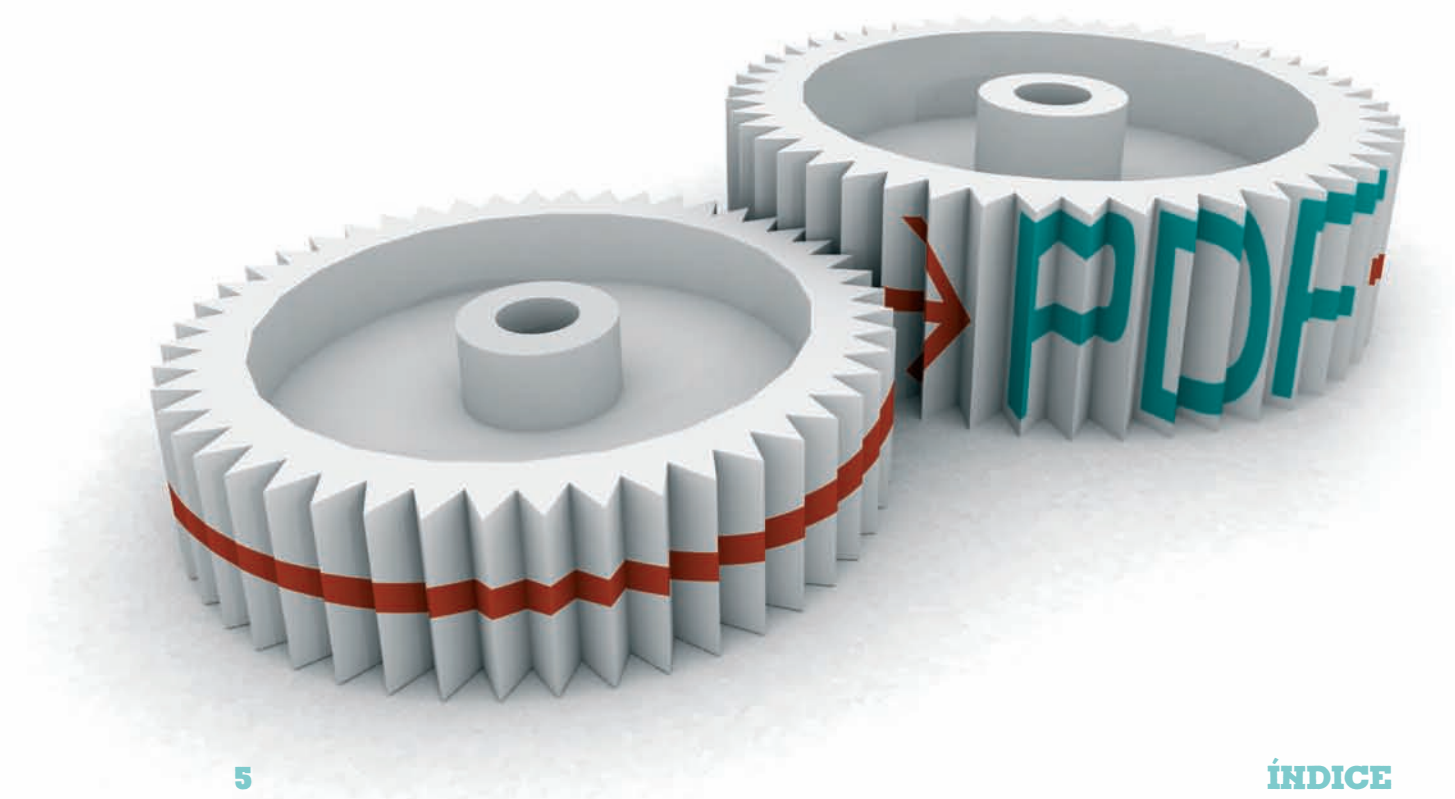
**PDF NO EIDO
DO TEMPO LIBRE**

**PDF NA REDE
GALEGA DE
INFORMACIÓN
XUVENIL**

**PDF NOS
CENTROS
QUÉROTE+**

**PDF NA REDE DE
DINAMIZACIÓN
XUVENIL**

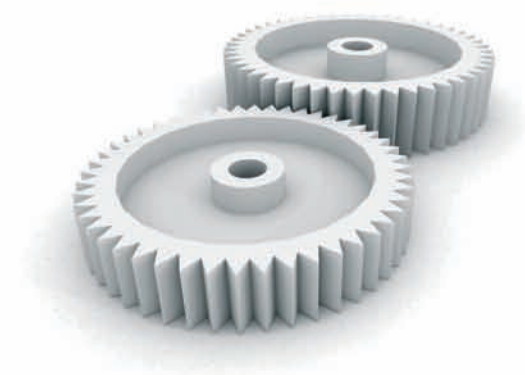
**FORMACIÓN
NO ÁMBITO DO
VOLUNTARIADO**



5	ÍNDICE
7	NO EIDO DO TEMPO LIBRE
23	NA REDE GALEGA DE INFORMACIÓN XUVENIL

	PLAN DE FORMACIÓN DA DIRECCIÓN XERAL DE XUVENTUDE 2014
33	NOS CENTROS QUÉROTE+

37	NA REDE DE DINAMIZACIÓN XUVENIL
43	FORMACIÓN NO ÁMBITO DO VOLUNTARIADO





Curso:
FORMACIÓN BÁSICA PARA A INTERVENCIÓN COA MOCIDADE NA CONVIVENCIA

Destinatarios/as: Persoal da RIX, persoas que exerzan unha labor educativa-formativa coa mocidade e informadores/as xuvenís, persoas con titulacións universitarias en disciplinas sociais e sanitarias, persoas voluntarias rexistradas na DXXV

Número de horas: 20

Número de edicións: 1

Número de prazas: 30 persoas, mínimo 15 persoas

Contidos:

- ✦ Presentación do servizo Quérote+
- ✦ Conceptos xerais
- ✦ As relación co grupo
- ✦ As novas vías de relación: As TIC's
- ✦ Técnicas de dinamización de grupos para a convivencia
- ✦ A resolución de conflitos
- ✦ Traballando na creación de recursos

Modalidade: Semipresencial, 16 horas presenciais e 4 horas a distancia

Lugar de impartición: A Coruña, Santiago, Vigo, Lugo e Ourense

Data de inscrición: Agosto 2014

Data prevista de realización: Setembro 2014

Data e hora do exame: Non hai exame. Certificación con asistencia, participación e traballo do curso

Curso:
FORMACIÓN BÁSICA PARA A INTERVENCIÓN COA MOCIDADE NA EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL

Destinatarios/as: Persoal da RIX, persoas que exerzan unha labor educativa-formativa coa mocidade e informadores/as xuvenís, persoas con titulacións universitarias en disciplinas sociais e sanitarias, persoas voluntarias rexistradas na DXXV

Número de horas: 30

Número de edicións: 1

Número de prazas: 30 persoas, mínimo 15 persoas

Contidos:

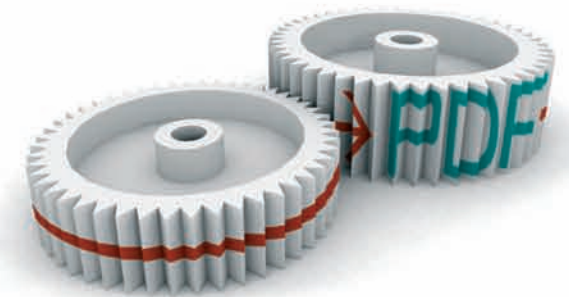
- ✦ Presentación do servizo Quérote+
 - ✦ Marco teórico: a sexoloxía como punto de partida
 - ✦ O Feito Sexual Humano
 - ✦ Educación sexual
 - ✦ As novas vías de relación: As TIC's
 - ✦ Estratexias de traballo: creación de recursos
- Modalidade:
- ✦ Semipresencial, 24 horas presenciais e 6 horas a distancia

Lugar de impartición: A Coruña, Santiago, Vigo, Lugo e Ourense

Data de inscrición: Setembro 2014

Data prevista de realización: Outubro 2014

Data e hora do exame: Non hai exame. Certificación con asistencia, participación e traballo do curso



Curso:
FORMACIÓN BÁSICA PARA A INTERVENCIÓN COA MOCIDADE EN DIVERSIDADE FUNCIONAL

Destinatarios/as: Persoal da RIX, persoas que exerzan unha labor educativa-formativa coa mocidade e informadores/as xuvenís, persoas con titulacións universitarias en disciplinas sociais e sanitarias, persoas voluntarias rexistradas na DXXV

Número de horas: 20

Número de edicións: 1

Número de prazas: 30 persoas, mínimo 15 persoas

Contidos:

- ✦ Presentación do servizo Quérote+
- ✦ Conceptos básicos en diversidade funcional
- ✦ Actitudes e modelos de educación
- ✦ Diversidade e sexualidade
- ✦ Diversidade e imaxe corporal
- ✦ Diversidade e convivencia
- ✦ Diversidade e as novas ferramentas:
 - As TIC's
- ✦ Estratexias de traballo:
 - creación de recursos

Modalidade: Semipresencial, 16 horas presenciais e 4 horas a distancia

Lugar de impartición: A Coruña, Santiago, Vigo, Lugo e Ourense

Data de inscrición: Outubro 2014

Data prevista de realización: Novembro 2014

Data e hora do exame: Non hai exame. Certificación con asistencia, participación e traballo do curso

Curso:
FORMACIÓN BÁSICA PARA A MEDIACIÓN COA MOCIDADE NO ÁMBITO FAMILIAR E ESCOLAR

Destinatarios/as: Persoal da RIX, persoas que exerzan unha labor educativa-formativa coa mocidade e informadores/as xuvenís, persoas con titulacións universitarias en disciplinas sociais e sanitarias, persoas voluntarias rexistradas na DXXV

Número de horas: 20

Número de edicións: 1

Número de prazas: 30 persoas, mínimo 15 persoas

Contidos:

- ✦ Presentación do servizo Quérote+
- ✦ Conceptos básicos de mediación
- ✦ A familia como sistema
- ✦ Modelos de educación
- ✦ A contorna escolar
- ✦ A resolución de conflitos
- ✦ Aspectos lexislativos
- ✦ Estratexias de traballo

Modalidade: Semipresencial, 16 horas presenciais e 4 horas a distancia

Lugar de impartición: A Coruña, Santiago, Vigo, Lugo e Ourense

Data de inscrición: Agosto 2014

Data prevista de realización: Setembro 2014

Data e hora do exame: Non hai exame. Certificación con asistencia, participación e traballo do curso

ÍNDICE

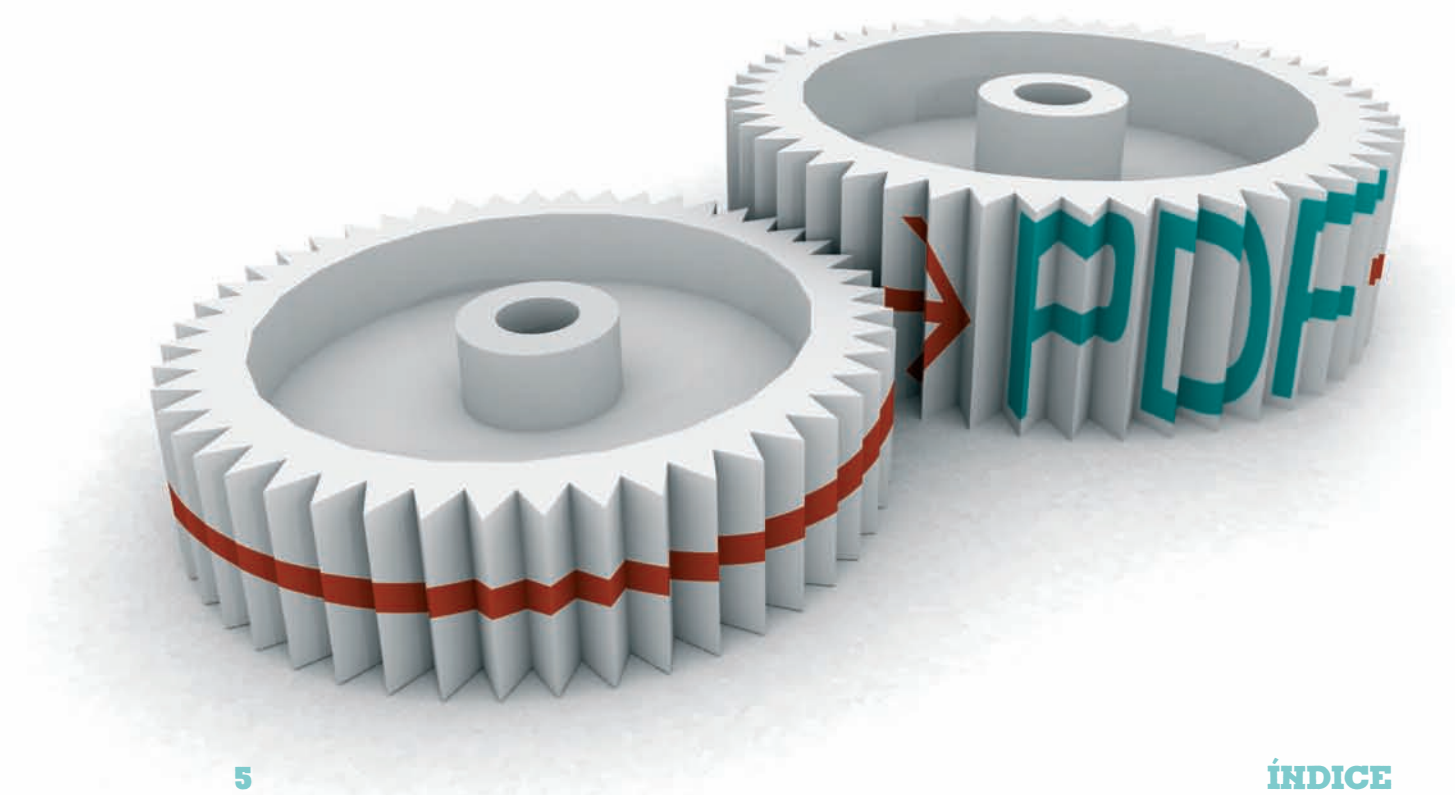
**PDF NO EIDO
DO TEMPO LIBRE**

**PDF NA REDE
GALEGA DE
INFORMACIÓN
XUVENIL**

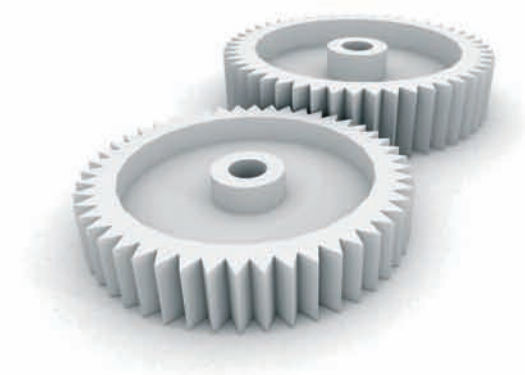
**PDF NOS
CENTROS
QUÉROTE+**

**PDF NA REDE DE
DINAMIZACIÓN
XUVENIL**

**FORMACIÓN
NO ÁMBITO DO
VOLUNTARIADO**



5	ÍNDICE
7	NO EIDO DO TEMPO LIBRE
23	NA REDE GALEGA DE INFORMACIÓN XUVENIL
33	NOS CENTROS QUÉROTE+
	PLAN DE FORMACIÓN DA DIRECCIÓN
	XERAL DE XUVENTUDE 2014
	NA REDE DE
37	DINAMIZACIÓN XUVENIL
43	FORMACIÓN NO ÁMBITO DO VOLUNTARIADO





PROGRAMA ACTIVA 2014

Obradoiros destinados aos mozos e mozas de ata 30 anos, os/as animadores/as xuvenís, os/as concelleiros/as de xuventude, as asociacións, os grupos informais e, en xeral, calquera colectivo interesado no ámbito da xuventude.

Estes obradoiros ofrécense exclusivamente a concellos. As persoas individuais non poderán solicitálos. Unha vez que se produza a asignación definitiva, todos os obradoiros publicaranse na páxina web de xuventude. Neste momento os particulares poderán elixir o obradoiro concreto ao que desexan asistir e anotarse da forma que estableza cada concello.

Estas xornadas levaranse a cabo ao longo do 2014, de abril a xullo e setembro a decembro, **naqueles concellos que o soliciten, ben de forma individual ou como agrupación de concellos**, asignándose un obradoiro por municipio.

Os obradoiros dispoñibles para solicitar no Programa Activa 2014 son os seguintes:

Obradoiro: “EMPREENDENDO DENDE A REDE”

Obradoiro sobre os diferentes recursos que ofrecen as redes para promocionar, financiar e dar a coñecer os teus proxectos.

Contidos:

- ✦ O emprendemento dende os blogs
 - Presentacións de diversos blogs de moda
 - As claves dun blog
 - O Decálogo dun blogger
- ✦ O sistema de financiamento de “Crowdfunding”.
 - Como vender o teu proxecto
 - Páxinas temáticas
 - Packs e Mecenaz

Obradoiro: “LIDERADO PARA O ÉXITO”

Obradoiro de resolución de conflitos e comunicación (persoal e interpersoal). Deseño dun proxecto de crecemento persoal; análise da situación que leva a conflito, as metas e os medios existentes para lograr o éxito.

Contidos:

- ✦ Motivación: O autoestima
- ✦ Estratexias de aprendizaxe e técnicas de afrontamento:
 - Proactividade
 - Marcar metas (Plan)
 - Establecer prioridades. Autoxestión dos recursos persoais.
 - Técnicas de escoita e comunicación. (controlar emocións, formas de comunicarse, recursos que temos.).
 - Traballo en equipo (establecer sinérxias). Aprendendo das experiencias.
 - Análise da zona de confort.

Obradoiro: “CONSUMOXEITO”

Obradoiro de análise das novas formas de consumo que a mocidade realiza de forma habitual e espontánea onde se descoñecen os posibles riscos que iso pode supoñer. Forma dinámica para establecer as distintas liñas de actuación nas formas de consumo.

Contidos:

- ✦ Novas formas de consumo. Idea forza de consumo futuro.
- ✦ As novas tecnoloxías no tratamento dos diferentes temas de consumo. Análise do consumo por Internet.
- ✦ Aprendendo a analízala publicidade que induce os consumidores.
- ✦ Recursos para o Consumo Seguro.

Obradoiro: “ACTIVANDO O TEU FUTURO”

Obradoiro de motivación relacionada co emprego e o autoemprego. Análise das oportunidades de traballo e competitividade no mercado laboral. Aportar ferramentas para os mozos e mozas que lles permitan optimizar as súas habilidades e destrezas para a toma de decisións respecto o futuro ocupacional ou profesional.

Contidos:

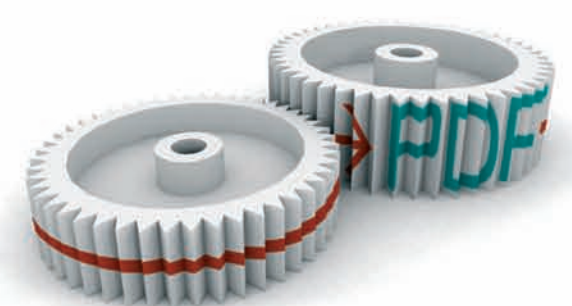
- ✦ Define o teu obxectivo.
- ✦ Simplifica o teu curriculum vitae.
- ✦ A proba das redes sociais.
- ✦ Adquire formación.
- ✦ A importancia da educación non formal e o voluntariado.
- ✦ Empresas especialistas nas redes sociais.
- ✦ Descubre a túa vocación e activa a tua creatividade.
- ✦ Creación rede de contactos Emprego.

Obradoiro: XUVENTUDE CON INICIATIVA

Obradoiro que ofrece a unha información completa e actualizada sobre os recursos dos que dispón a mocidade galega en materia de xuventude, unha condición básica para garantir a participación efectiva dos mozos e mozas na sociedade actual.

Contidos:

- ✦ Descubre Xuventude.net
- ✦ Promoción do asociacionismo xuvenil.
 - Introducción ao asociacionismo.
 - Funcións dunha asociación xuvenil.
 - Trámites para a súa creación.
 - Rexistro en Xuventude.
 - Iniciativa Xove
 - Programas de formación.
- ✦ Voluntariado.



ÍNDICE

**PDF NO EIDO
DO TEMPO LIBRE**

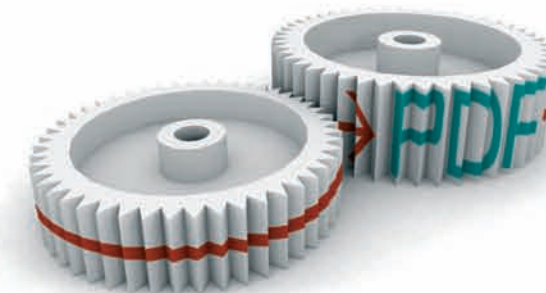
**PDF NA REDE
GALEGA DE
INFORMACIÓN
XUVENIL**

**PDF NOS
CENTROS
QUÉROTE+**

**PDF NA REDE DE
DINAMIZACIÓN
XUVENIL**

**FORMACIÓN
NO ÁMBITO DO
VOLUNTARIADO**





Obradoiro:

“INTRODUCCIÓN AO COACHING”

Obradoiro de introdución ao *Coaching*. Experiencias e ideas que invitan á acción e apoian o desenvolvemento persoal como o único camiño cara o éxito.

Contidos:

- ✦ Introducción ó *Coaching*
 - Dinámicas de Presentación
 - Librándonos do Pensamento Negativo
 - As túas limitacións persoais
- ✦ Pódense cambiar as cousas?
- ✦ O camiño cara o éxito
 - A importancia do camiño
 - Aprende a valorar o que tes
 - Coeficiente de Optimismo

Obradoiro:

“APRENDE A FALAR EN PÚBLICO”

Obradoiro de Oratoria. Ideal para estudantes, profesores, xornalistas, opositores, oradores eventuais e en xeral, para calquera persoa con ganas de mellorar a súa capacidade persuasiva e as súas dotes para falar en público

Contidos

- ✦ Preparación do discurso
- ✦ Transmitindo ideas
 - Regra das tres ideas
 - Reforzos Visuais
 - Framing
- ✦ Comunicación non verbal
- ✦ Actitude do Orador
 - Coeficiente de Optimismo
 - Xerando Adhesión



ÍNDICE

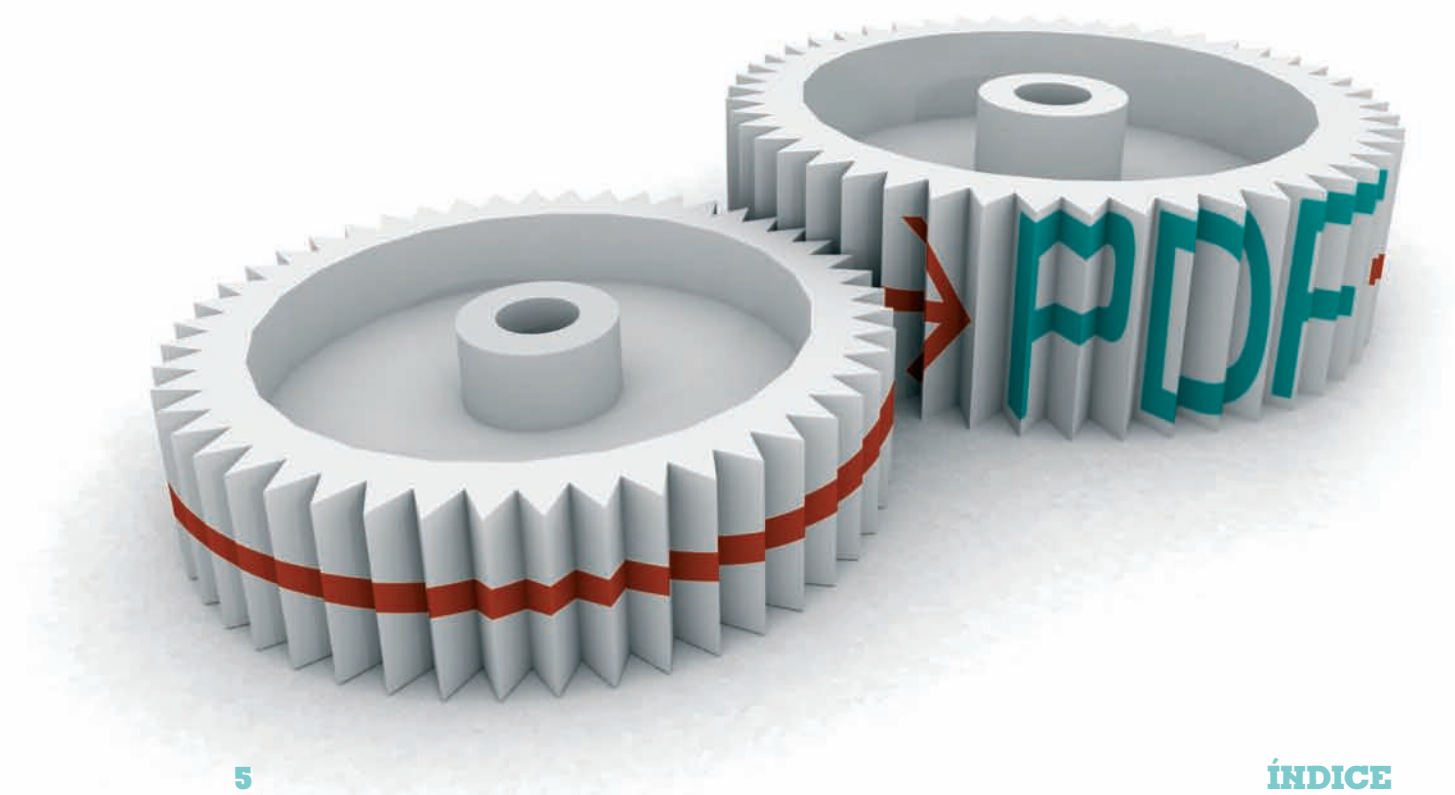
**PDF NO EIDO
DO TEMPO LIBRE**

**PDF NA REDE
GALEGA DE
INFORMACIÓN
XUVENIL**

**PDF NOS
CENTROS
QUÉROTE+**

**PDF NA REDE DE
DINAMIZACIÓN
XUVENIL**

**FORMACIÓN
NO ÁMBITO DO
VOLUNTARIADO**

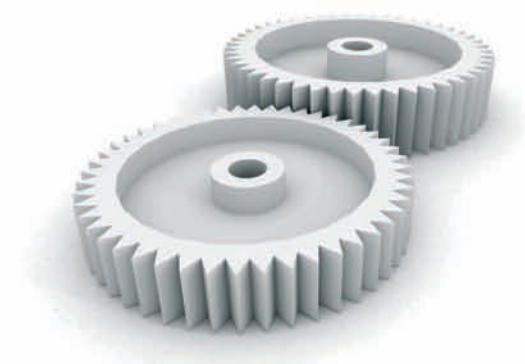


5	ÍNDICE
7	NO EIDO DO TEMPO LIBRE
23	NA REDE GALEGA DE INFORMACIÓN XUVENIL
33	NOS CENTROS QUÉROTE+
37	NA REDE DE DINAMIZACIÓN XUVENIL

**PLAN DE FORMACIÓN DA DIRECCIÓN
XERAL DE XUVENTUDE 2014**

**FORMACIÓN NO ÁMBITO
DO VOLUNTARIADO**

43





Curso:
**CURSO DE VOLUNTARIADO. NIVEL
BÁSICO**

Destinatarios/as: Preferentemente persoal técnico e voluntarios das entidades inscritas no Rexistro de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia

Nº. de horas: 20

Nº. de edicións: 1

Nº. de prazas: sen límite

Contidos:

- ✦ Módulo I. Introducción ao voluntariado
 - Marco Xeral
 - Que é un voluntario e que non é un voluntario
 - Dereitos e deberes do voluntario
 - Marco lexislativo en voluntariado
 - Que empuxa a unha persoa a converterse en voluntario
 - Intercambio entre voluntarios e organizacións
 - Tendencias e evolución do voluntariado
 - A necesidade de xestionar o voluntariado
- ✦ Módulo II. Plan de Xestión do Voluntariado
 - Criterios previos á redacción do Plan
 - Redacción do Plan de Xestión do Voluntariado
- ✦ Módulo III. A Captación de voluntarios
 - Introducción
 - Etapas na captación de voluntarios
 - As canles de captación de voluntariado
- ✦ Módulo IV. A Selección de voluntarios
 - Fases do proceso selectivo
- ✦ Módulo V. A Incorporación
 - Introducción
 - Formalización do compromiso
 - O recibimento ou acollida

Modalidade: en liña

Lugar de impartición:

Plataforma de Teleformación de Voluntariado, www.voluntariadogalego.org

Data de inscrición: do 2 ao 31 de xaneiro

Data prevista de realización: do 3 de febreiro ao 4 de marzo

Curso:
**VOLUNTARIADO CULTURAL. VO-
LUNTARIADO EN BIBLIOTECAS**

Destinatarios/as: Preferentemente persoal técnico e voluntarios das entidades inscritas no Rexistro de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia

Nº. de horas: 20

Nº. de edicións: 1

Nº. de prazas: sen límite

Contidos:

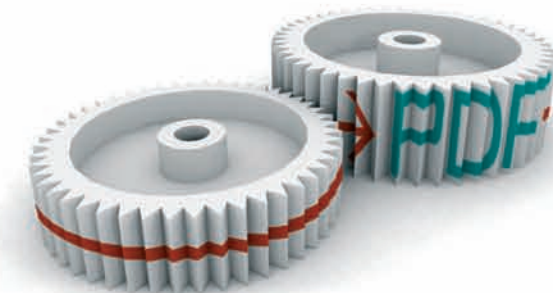
- ✦ Módulo I. Animación sociocultural e voluntariado
 - Metodoloxías da animación sociocultural
 - Aspectos xerais do voluntariado
 - Áreas do voluntariado cultural: patrimonio material e inmaterial
 - Adaptación a diferentes públicos
- ✦ Módulo II. Actividades do voluntariado cultural
 - Actividades de xestión e recadación de fondos
 - Mostra do patrimonio ao público
 - Recuperación, restauración e garda do patrimonio cultural
 - Organización e monitorado de visitas e eventos culturais
- Actividades educativas e divulgativas
- ✦ Módulo III. Voluntariado en bibliotecas
 - Difusión e promoción das bibliotecas
 - Apoio en competencias informacionais
 - Proxectos de animación á lectura

Modalidade: en liña

Lugar de impartición: Plataforma de Teleformación de Voluntariado, www.voluntariadogalego.org

Data de inscrición: do 10 de xaneiro ao 7 de febreiro

Data prevista de realización: do 10 de febreiro ao 7 de marzo



Curso:
**A ACCIÓN VOLUNTARIA NO
ÁMBITO PENITENCIARIO**

Destinatarios/as: Penados que están cumprindo condena en establecementos penitenciarios de Galicia

Nº. de horas: 20

Nº. de edicións: 1

Nº. de prazas: sen límite

Contidos:

- ✦ Módulo I. Que é ser voluntario
 - Breve introdución das características do voluntariado
- ✦ Módulo II. Motivos para facer voluntariado dentro da prisión
 - Repaso do programa VDD desenvolvido por APES
 - A motivación como factor de acción voluntaria
 - Resultados do paso pola prisión
- ✦ Módulo III. Os valores da acción voluntaria
 - Valores que se adquiren coa acción voluntaria
- ✦ Módulo IV. Ámbitos de actuación
 - Discapacidade
 - Natureza e defensa dos animais
 - Saúde
 - Acción social/emergencia social
 - Outros
- ✦ Módulo V. Tipos de actividades
 - Detalle das actividades que poden levar a cabo as persoas voluntarias

Modalidade: Presencial

Lugar de impartición: Centro Penitenciario de Pereiro de Aguiar en Ourense, Centro penitenciario de Teixeira en a Coruña, Centro Penitenciario de Monterroso en Lugo, Cis Coruña e Cis Vigo

Data de inscrición: Febreiro

Data prevista de realización: Marzo

Curso:
**OS PROCESOS PARTICIPATI-
VOS NA ACCIÓN VOLUNTARIA**

Destinatarios/as: Preferentemente persoal técnico e voluntarios das entidades inscritas no Rexistro de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia

Nº. de horas: 20

Nº. de edicións: 1

Nº. de prazas: sen límite

Contidos:

- ✦ Módulo I: A participación na acción voluntaria
 - Que entendemos por participación?
 - Participación social –Acción voluntaria
 - Os diferentes niveis na participación. Escalera de Hart
 - Os principais beneficios da participación
 - A participación dende a perspectiva das organizacións
- ✦ Módulo II: Os procesos de participación. Metodoloxías e ferramentas para a acción.
 - Definición e características esenciais.
 - Fases dun proceso de participación na acción voluntaria.
 - Metodoloxías e ferramentas creativas para a participación
- ✦ Módulo III: A Xestión de grupos participativos na acción voluntaria
 - O empoderamento e a retroalimentación no grupo
 - O rol na facilitación de procesos
 - A participación como medio e fin en sí mesmo
- ✦ Módulo IV: A participación aplicada a miña organización/realidade.
 - A transferibilidade dos contidos a miña realidade
 - Deseño dunha proposta participativa: Elaboración dun bosquexo

Modalidade: en liña

Lugar de impartición:

Plataforma de Teleformación de Voluntariado, www.voluntariadogalego.org

Data de inscrición: do 7 de febreiro ao 4 de marzo

Data prevista de realización: do 7 de marzo ao 7 de abril

ÍNDICE

**PDF NO EIDO
DO TEMPO LIBRE**

**PDF NA REDE
GALEGA DE
INFORMACIÓN
XUVENIL**

**PDF NOS
CENTROS
QUÉROTE+**

**PDF NA REDE DE
DINAMIZACIÓN
XUVENIL**

**FORMACIÓN
NO ÁMBITO DO
VOLUNTARIADO**

Curso:
**CURSO DE INICIACIÓN Á LINGUA
DE SIGNOS ESPAÑOLA PARA VO-
LUNTARIOS**

Destinatarios/as: Preferentemente persoal técnico e voluntarios das entidades inscritas no Rexistro de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia

Nº. de horas: 20

Nº. de edicións: 2

Nº. de prazas: 25

Contidos:

- ✦ Módulo I. Rexistrámonos
- ✦ Módulo II. Presentámonos a un casting signado
- ✦ Módulo III. Convivir é compartir
- ✦ Módulo IV. Quedamos cos amigos

Modalidade: Presencial

Lugar de impartición:

- ✦ A Coruña: Federación de Asociacións de Persoas Xordas de Galicia, C/ Félix Estrada Catoira, 3-Baixo Dta. A Coruña
- ✦ Vigo: Asociación de Personas Sordas de Vigo (ASV); C/ Romil nº: 22- 24 bajo CP: 36.202 Vigo

Data de inscrición: Aproximadamente un mes antes da realización do curso

Data prevista de realización:

- ✦ A Coruña: Os martes e os xoves do 6 de marzo ao 1 de abril, de 18:30 a 21:00 horas
- ✦ Vigo: Os martes e os xoves do 2 ao 28 de outubro, de 16:30 a 19:00 horas

Curso:
**ACTUACIÓN DO VOLUNTARIADO
PARA A REXENERACIÓN DOS
MONTES QUEIMADOS**

Destinatarios/as: Preferentemente persoal técnico e voluntarios das entidades inscritas no Rexistro de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia

Nº. de horas: 20

Nº. de edicións: 1

Nº. de prazas: sen límite

Contidos:

- ✦ Módulo I. Análise previa
 - Planificación
 - Análise da severidade do incendio
 - Zonificación do lume
- ✦ Módulo II. Deseño de actuacións
 - Priorización das actuacións
 - Tratamentos en ladeiras
 - Estabilización do solo
- ✦ Módulo III. Rexeneración do espazo queimado
 - Selección de especies
 - Deseño das plantacións

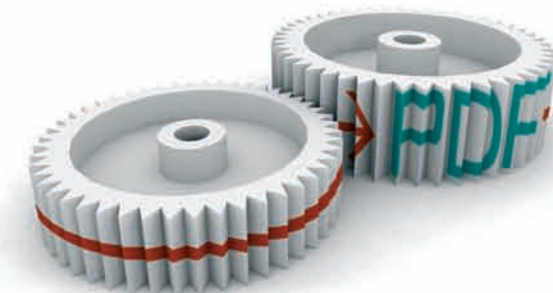
Modalidade: en liña

Lugar de impartición:

Plataforma de Teleformación de Voluntariado, www.voluntariadogalego.org

Data de inscrición: do 3 ao 28 de febreiro

Data prevista de realización: do 3 ao 31 de marzo



Curso:
VOLUNTARIADO AMBIENTAL

Destinatarios/as:

Preferentemente persoal técnico e voluntarios das entidades inscritas no Rexistro de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia

Nº. de horas: 20

Nº. de edicións: 1

Nº. de prazas: sen límite

Contidos:

- ✦ Módulo I. O voluntariado ambiental. Introducción e obxectivos
- ✦ Módulo II. Conceptos básicos medioambientais
- ✦ Módulo III. Deterioro ambiental. Causas e consecuencias
- ✦ Módulo IV. A sensibilización ambiental. Motor de cambio
- ✦ Módulo V. Experiencias e recursos de voluntariado ambiental

Modalidade: en liña

Lugar de impartición:

Plataforma de Teleformación de Voluntariado, www.voluntariadogalego.org

Data de inscrición: do 7 de marzo ao 4 de abril

Data prevista de realización: do 7 de abril ao 6 de maio

Curso:
**CURSO DE VOLUNTARIADO
PARA APOIO E ACOMPAÑAMENTO
ÁS VÍTIMAS DE VIO-
LENCIA DE XÉNERO**

Destinatarios/as: Preferentemente persoal técnico e voluntarios das entidades inscritas no Rexistro de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia

Nº. de horas: 20

Nº. de edicións: 1

Nº. de prazas: sen límite

Contidos:

- ✦ Módulo I. Marco básico conceptual
 - Proceso de socialización de xénero como base da desigualdade entre mulleres e homes
 - Relación coas situación de violencia de xénero
 - Estatísticas de referencia
- ✦ Módulo II. Conceptualización e tipificación da violencia de xénero (diferenzas conceptuais básicas entre a normativa estatal e a normativa autonómica en materia específica de violencia de xénero)
 - Desmitificando a violencia de xénero
 - Características en canto á súa manifestación
 - Consecuencias nas mulleres vítimas e os efectos da exposición a situación de violencia de xénero nos seus fillos e fillas
- ✦ Módulo III. Combatendo a violencia de xénero: recursos dispoñibles e o papel do voluntariado
 - Pautas para o apoio e acompañamento ás vítimas

Modalidade: en liña

Lugar de impartición:

Plataforma de Teleformación de Voluntariado, www.voluntariadogalego.org

Data de inscrición: do 4 ao 28 de marzo

Data prevista de realización: do 1 ao 30 de abril

ÍNDICE

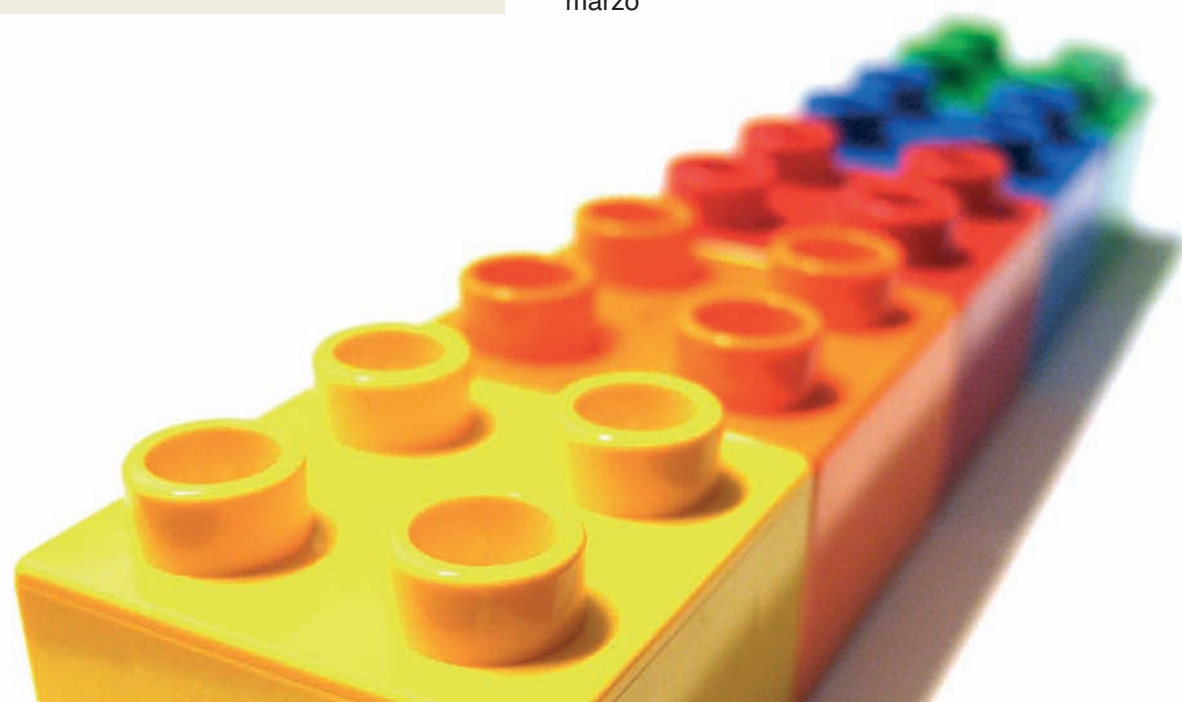
**PDF NO EIDO
DO TEMPO LIBRE**

**PDF NA REDE
GALEGA DE
INFORMACIÓN
XUVENIL**

**PDF NOS
CENTROS
QUÉROTE+**

**PDF NA REDE DE
DINAMIZACIÓN
XUVENIL**

**FORMACIÓN
NO ÁMBITO DO
VOLUNTARIADO**





Curso:
**CURSO BÁSICO DE PSICOLOXÍA
PARA VOLUNTARIOS. HABILIDA-
DES E RECURSOS PARA VOLUN-
TARIOS DE ENTIDADES SEN
ÁNIMO DE LUCRO**

Destinatarios/as: Preferentemente persoal técnico e voluntarios das entidades inscritas no Rexistro de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia

Nº. de horas: 20

Nº. de edicións: 1

Nº. de prazas: sen límite

Contidos:

- ✦ Módulo I. Conceptos básicos sobre a acción voluntaria
- ✦ Módulo II. Campos de actuación da labor voluntaria
 - Solidariedade
 - Prevención
 - Reinserción
 - Desenvolvemento social
 - Sensibilización e denuncia social
- ✦ Módulo III. Características psicolóxicas dos destinatarios da acción voluntaria:
 - Traballo coa infancia
 - Traballo con adolescentes
 - Traballo con persoas da terceira idade
 - Traballo con inmigrantes
 - Traballo con poboación reclusa
 - Traballo con persoas discapacitadas
 - Traballo con drogodependentes
 - Traballo con outros colectivos
- ✦ Módulo IV. Habilidades e recursos para voluntarios de entidades sen ánimo de lucro:
 - Habilidades persoais para o traballo voluntario
 - Recursos para modificar condutas
 - Habilidades de comunicación
 - Habilidades para resolver conflitos

Modalidade: en liña

Lugar de impartición:

Plataforma de Teleformación de Voluntariado, www.voluntariadogalego.org

Data de inscrición: do 2 ao 29 de abril

Data prevista de realización: do 2 de maio ao 2 de xuño

Curso:
**DANO CEREBRAL ADQUIRIDO E
PREVENCIÓN. UN ESPAZO PARA
A INTERVENCIÓN DENDE O VO-
LUNTARIADO**

Destinatarios/as: Preferentemente persoal técnico e voluntarios das entidades inscritas no Rexistro de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia

Nº. de horas: 20

Nº. de edicións: 1

Nº. de prazas: sen límite

Contidos:

- ✦ Módulo I. As persoas con Dano Cerebral Adquirido
 - Que é o Dano Cerebral Adquirido
 - Factores de risco e principais causas do Dano Cerebral adquirido
 - Algúns datos sobre o Dano Cerebral adquirido en Galicia
- ✦ Módulo II. A importancia da prevención e a información
 - Os factores de risco: un espazo para a prevención
 - O Ictus e os seus factores de risco
 - O alcoholismo
 - O tabaquismo
 - A hipertensión
 - A alimentación saudable
 - O exercicio físico
 - Os accidentes de tráfico e a educación vial
 - As caídas e a prevención de accidentes no fogar
- ✦ Módulo III. O papel do voluntariado no eido da información e prevención coas condutas de risco
 - Nas asociacións de persoas maiores
 - Nas asociacións deportivas
 - Nos colexios e centros educativos cós nenos e nenas e coas familias
 - Nos centros de día ou entidades de familiares de persoas con discapacidade
 - No espazo socio sanitario: centros de saúde, etc...
 - Entidades xuvenís, culturais...

Modalidade: en liña

Lugar de impartición:

Plataforma de Teleformación de Voluntariado, www.voluntariadogalego.org

Data de inscrición: do 11 de abril ao 9 de maio

Data prevista de realización: do 12 de maio ao 11 de xuño

Curso:
**ENVELLECEMENTO ACTIVO
DENDE A PERSPECTIVA DO
VOLUNTARIADO**

Destinatarios/as: Preferentemente persoal técnico e voluntarios das entidades inscritas no Rexistro de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia

Nº. de horas: 20

Nº. de edicións: 1

Nº. de prazas: sen límite

Contidos:

- ✦ Módulo I. Envellecemento activo
- ✦ Módulo II. Persoas maiores activas
- ✦ Módulo III. Voluntariado Senior
- ✦ Módulo IV. Solidaridade interxeracional

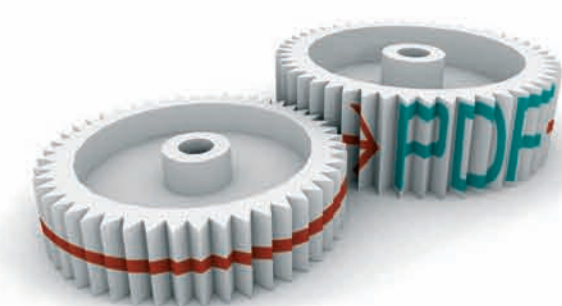
Modalidade: en liña

Lugar de impartición:

Plataforma de Teleformación de Voluntariado, www.voluntariadogalego.org

Data de inscrición: do 2 ao 30 de maio

Data prevista de realización: do 2 de xuño ao 2 de xullo



Curso:
**INTELIXENCIA EMOCIONAL
APLICADA DENDE A PERS-
PECTIVA DO VOLUNTARIADO**

Destinatarios/as: Preferentemente persoal técnico e voluntarios das entidades inscritas no Rexistro de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia

Nº. de horas: 20

Nº. de edicións: 1

Nº. de prazas: sen límite

Contidos:

- ✦ Módulo I. Aproximación aos conceptos
 - Que son as emocións? Categorización
 - Coeficiente de intelixencia – Intelixencia emocional – Competencia emocional
 - Facilitación, regulación e comprensión emocional
 - A resiliencia aplicada ao voluntariado
 - Os procesos motivacionais na acción voluntaria
- ✦ Módulo II. O marco da competencia emocional
 - A competencia persoal: conciencia dun mesmo, autorregulación, motivación
 - A competencia social: empatía, habilidades sociais, influencia, liderazgo, catalización do cambio...
 - Construindo realidades
- ✦ Módulo III. Intelixencia emocional aplicada a diferentes contextos
 - O Análises de contextos
 - Estratexias para o noso desenvolvemento emocional
 - Aproximación á realidade dende o estudo de casos

Modalidade: en liña

Lugar de impartición:

Plataforma de Teleformación de Voluntariado, www.voluntariadogalego.org

Data de inscrición: do 13 de maio ao 10 de xuño

Data prevista de realización: do 13 de xuño ao 14 de xullo

ÍNDICE

PDF NO EIDO
DO TEMPO LIBRE

PDF NA REDE
GALEGA DE
INFORMACIÓN
XUVENIL

PDF NOS
CENTROS
QUÉROTE+

PDF NA REDE DE
DINAMIZACIÓN
XUVENIL

FORMACIÓN
NO ÁMBITO DO
VOLUNTARIADO



**Curso:
O VOLUNTARIADO SÉNIOR. A
IMPORTANCIA E A UTILIDADE
DOS SEUS COÑECEMENTOS**

Destinatarios/as: Preferentemente persoal técnico e voluntarios das entidades inscritas no Rexistro de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia

Nº. de horas: 20

Nº. de edicións: 1

Nº. de prazas: sen límite

Contidos:

- ✦ Módulo I. Persoas maiores: un activo social
 - Importancia dos datos demográficos
 - Análise do contexto legal e institucional
 - Datos estatísticos sobre voluntariado
- ✦ Módulo II. Valores do voluntariado para as persoas maiores
 - Beneficios psicolóxicos
 - Beneficios fisiolóxicos
 - Beneficios sociais
 - Envellecemento activo e saudable
- ✦ Módulo III. Vantaxes sociais do voluntariado sénior
 - Concienciación social
 - antaxes institucionais
- ✦ Módulo IV. Perfil do voluntario sénior
 - Características dos voluntarios sénior: intereses, actitudes e motivacións
- ✦ Módulo V. Actuacións do voluntariado sénior
 - Voluntariado profesionalizado ou baseado na experiencia de vida
 - Voluntariado de intervención social
 - Outros tipos de voluntariado

Modalidade: en liña

Lugar de impartición:

Plataforma de Teleformación de Voluntariado, www.voluntariadogalego.org

Data de inscrición: do 15 de maio ao 13 de xuño

Data prevista de realización: do 16 de xuño ao 15 de xullo

**Curso:
VOLUNTARIADO EN CATÁSTRO-
FES E EMERXENCIAS**

Destinatarios/as: Preferentemente persoal técnico e voluntarios das entidades inscritas no Rexistro de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia

Nº. de horas: 20

Nº. de edicións: 1

Nº. de prazas: sen límite

Contidos:

- ✦ Módulo I. Catástrofes: definición, epidemioloxía, clasificación e principios de tratamento
 - Fases de resposta ás catástrofes
- ✦ Módulo II. Coidados médicos. Servizos de información
 - Equipos médicos e administrativos
- ✦ Módulo III. Organización da axuda internacional: coordinación e voluntariado
 - Saúde e socorro
- ✦ Módulo IV. Técnicas de comunicación por radio e teléfono en emerxencias
 - Conflitos armados, prevención e saúde pública
 - Recomendacións útiles para a poboación

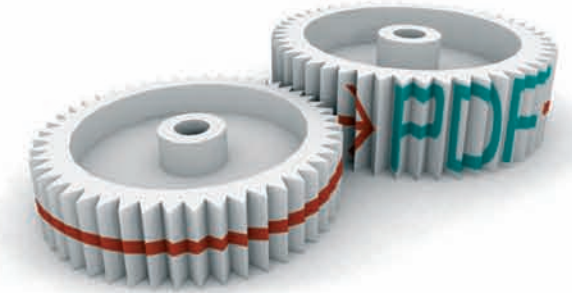
Modalidade: en liña

Lugar de impartición:

Plataforma de Teleformación de Voluntariado, www.voluntariadogalego.org

Data de inscrición: do 8 de agosto ao 5 de setembro

Data prevista de realización: do 8 de setembro ao 7 de outubro



**Curso:
RECURSOS PARA TRABA-
LLAR O VOLUNTARIADO NAS
INSTITUCIÓNS EDUCATIVAS.
A IMPORTANCIA DE REALI-
ZAR VOLUNTARIADO NA IN-
FANCIA E NA ADOLESCENCIA**

Destinatarios/as: Preferentemente persoal técnico e voluntarios das entidades inscritas no Rexistro de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia

Nº. de horas: 20

Nº. de edicións: 1

Nº. de prazas: sen límite

Contidos:

- ✦ Módulo I. Unha ollada á realidade educativa
 - O espazo educativo como oportunidade
 - O colectivo infanto-xuvenil ante o voluntariado
 - Por qué debemos de promover a acción voluntaria nas nosas aulas?
- ✦ Módulo II. Recursos e metodoloxías aplicables ao contexto educativo
 - Principios metodolóxicos básicos
 - Recursos e metodoloxías na acción voluntaria
 - Unha proposta de actividades para o traballo grupal na aula
 - Recursos bibliográficos e webgrafía
- ✦ Módulo III. Xerando os nosos propios recursos
 - Vantaxes dun proceso de xeración de recursos propios
 - Criterios básicos no deseño de recursos
 - Traballo práctico: xerando recursos e ferramentas

Modalidade: en liña

Lugar de impartición:

Plataforma de Teleformación de Voluntariado, www.voluntariadogalego.org

Data de inscrición: do 18 de agosto ao 12 de setembro

Data prevista de realización: do 15 de setembro ao 15 de outubro

ÍNDICE

**PDF NO EIDO
DO TEMPO LIBRE**

**PDF NA REDE
GALEGA DE
INFORMACIÓN
XUVENIL**

**PDF NOS
CENTROS
QUÉROTE+**

**PDF NA REDE DE
DINAMIZACIÓN
XUVENIL**

**FORMACIÓN
NO ÁMBITO DO
VOLUNTARIADO**



Curso:
**CURSO DE VOLUNTARIADO. NIVEL
DE ESPECIALIZACIÓN**

Destinatarios/as: Preferentemente persoal técnico e voluntarios das entidades inscritas no Rexistro de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia

Nº. de horas: 20

Nº. de edicións: 1

Nº. de prazos: sen límite

Contidos:

✦ Módulo I. Participación social e acción voluntaria

- O fenómeno da acción voluntaria
- Novas formas de participación social

✦ Módulo II. Entidades de acción voluntaria

- As relacións das entidades de acción voluntaria e as persoas voluntarias

· A dinamización e a xestión da acción voluntaria

✦ Módulo III. Proxectos de acción voluntaria.

- A formulación de proxectos de acción voluntaria

- Exemplos de proxectos de acción voluntaria

✦ Módulo IV. Sectores de actuación de acción voluntaria.

- Voluntariado de acción social
- O voluntariado no ámbito sociosanitario
- O voluntariado ambiental
- O voluntariado de dinamización rural
- Outros tipos de voluntariado en actividades de interese xeral

✦ Módulo V. Marco normativo e de planificación da acción voluntaria en Galicia

- Lei 10/2011 de acción voluntaria
- III Plan galego de acción voluntaria (2011-2014)

Modalidade: en liña

Lugar de impartición:

Plataforma de Teleformación de Voluntariado, www.voluntariadogalego.org

Data de inscrición: do 1 ao 26 de setembro

Data prevista de realización:
do 1 ao 31 de outubro

Curso:
**O PAPEL DO VOLUNTARIADO
NAS INSTITUCIÓNS HOSPITA-
LARIAS**

Destinatarios/as: Preferentemente persoal técnico e voluntarios das entidades inscritas no Rexistro de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia

Nº. de horas: 20

Nº. de edicións: 1

Nº. de prazos: sen límite

Contidos:

✦ Módulo I. Actividades do voluntariado hospitalario

- Acompañamento ás persoas enfermas e ás súas familias
- Orientación e axuda en trámites e xestións
- Organización e realización de actividades

Outras

✦ Módulo II. Perfil do voluntariado hospitalario

- Empatía, escoita activa, respecto e confianza
- Estabilidade emocional e habilidades para afrontar sufrimento, ira, etc.
- Coñecemento do funcionamento da institución hospitalaria

✦ Módulo III. Apoio emocional

- Aspectos emocionais e sociais das persoas enfermas e as súas familias
- O duelo e as súas fases. Tarefas no proceso de duelo. Acompañamento

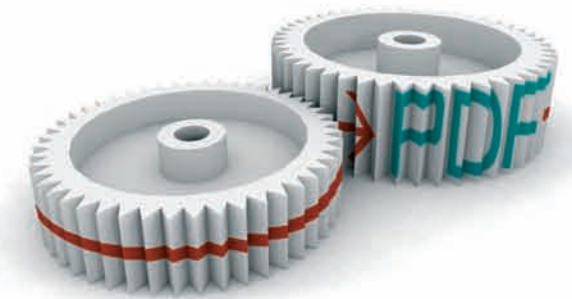
Modalidade: en liña

Lugar de impartición:

Plataforma de Teleformación de Voluntariado, www.voluntariadogalego.org

Data de inscrición: do 8 de setembro ao 3 de outubro

Data prevista de realización: o 6 de outubro ao 6 de novembro



Curso:
**O VOLUNTARIADO NO COI-
DADO DE PERSOAS CON
ALGÚN TIPO DE DEMENCIA**

Destinatarios/as: Preferentemente persoal técnico e voluntarios das entidades inscritas no Rexistro de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia

Nº. de horas: 20

Nº. de edicións: 1

Nº. de prazos: sen límite

Contidos:

✦ Módulo I. Introducción. O Voluntariado

✦ Módulo II. O Voluntariado no campo das demencias

✦ Módulo III. A Enfermidade de Alzheimer e outras demencias

✦ Módulo IV. A persoa con demencia e o seu entorno

✦ Módulo V. A familia e o coidador principal

✦ Módulo VI. Programa de voluntariado en demencias. Exemplo práctico

Modalidade: en liña

Lugar de impartición:

Plataforma de Teleformación de Voluntariado, www.voluntariadogalego.org

Data de inscrición: do 26 de setembro ao 24 de outubro

Data prevista de realización: do 27 de outubro ao 26 de novembro

ÍNDICE

**PDF NO EIDO
DO TEMPO LIBRE**

**PDF NA REDE
GALEGA DE
INFORMACIÓN
XUENIL**

**PDF NOS
CENTROS
QUÉROTE+**

**PDF NA REDE DE
DINAMIZACIÓN
XUENIL**

**FORMACIÓN
NO ÁMBITO DO
VOLUNTARIADO**



Curso:
**VOLUNTARIADO NA INTERVEN-
CIÓN CON MENORES EN CON-
FLITO SOCIAL**

Destinatarios/as: Preferentemente persoal técnico e voluntarios das entidades inscritas no Rexistro de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia

Nº. de horas: 20

Nº. de edicións: 1

Nº. de prazas: sen límite

Contidos:

- ✦ Módulo I. Introducción ao concepto de menor en conflito social
- ✦ Módulo II. O voluntariado na intervención con menores en conflito social
- ✦ Módulo III. Estratexias de intervención con menores en conflito social dende o voluntariado

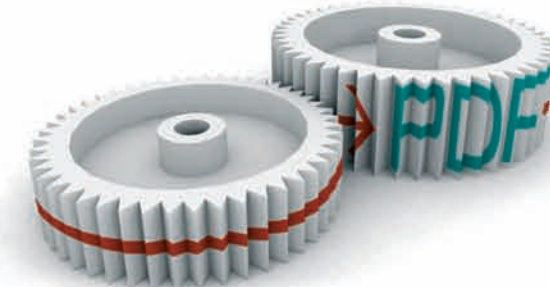
Modalidade: en liña

Lugar de impartición:

Plataforma de Teleformación de Voluntariado, www.voluntariadogalego.org

Data de inscrición: do 3 ao 30 de outubro

Data prevista de realización: do 3 novembro ao 1 de decembro



Curso:
**RECURSOS PARA A XESTIÓN
DOS VOLUNTARIOS POR
PARTE DAS ENTIDADES DE
ACCIÓN VOLUNTARIA**

Destinatarios/as: Preferentemente persoal técnico e voluntarios das entidades inscritas no Rexistro de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia

Nº. de horas: 20

Nº. de edicións: 1

Nº. de prazas: sen límite

Contidos:

- ✦ Módulo 1. Un modelo de xestión da acción voluntaria para as EAV
 - Planificación
 - Itinerario
 - Ferramentas para a xestión do voluntariado
- ✦ Módulo 2. A responsabilidade de coordinación e xestión do voluntariado
 - Partes interesadas e relacións
- Funcións do responsable de voluntariado
- ✦ Módulo 3. Deseño de proxectos de acción voluntaria
 - Análise da realidade
 - Obxectivos, destinatarios e acción voluntaria
 - Definición de postos e perfís de voluntariado
- ✦ Módulo 4. Habilidades do responsable na coordinación do voluntariado
 - Liderado e motivación
 - Toma de decisións e traballo en equipo
 - Habilidades sociais e para a comunicación

Modalidade: en liña

Lugar de impartición:

Plataforma de Teleformación de Voluntariado, www.voluntariadogalego.org

Data de inscrición: do 15 de outubro ao 13 de novembro

Data prevista de realización: do 14 de novembro ao 15 de decembro

Curso:
**INTRODUCCIÓN Á MEDIACIÓN
INTERCULTURAL**

Destinatarios/as:

Preferentemente para asociacións de inmigrantes ou técnicos e profesionais de concellos

Nº. de horas: 20

Nº. de edicións: 1

Nº. de prazas: sen límite

Contidos:

- ✦ Módulo I. Conceptos clave
 - Fenómeno das migracións
 - Cultura e diversidade cultural
 - Percepción das culturas: prexuízos, estereotipos e discriminación
 - Multiculturalidade e interculturalidade
 - Conflito, exclusión e conflito sociocultural
- ✦ Módulo II. A mediación e a mediación intercultural
 - Mediar como estratexia para resolver conflitos
 - Principais habilidades e ferramentas da mediación intercultural
 - Pasos no proceso de mediación
- ✦ Módulo III. Ámbitos da mediación intercultural
 - Mediación con diferentes colectivos sociais
 - Diferentes ámbitos: laboral, social, público...
 - Recursos para a mediación

Modalidade: en liña

Lugar de impartición:

Plataforma de Teleformación de Voluntariado, www.voluntariadogalego.org

Data de inscrición: do 20 de outubro ao 18 de novembro

Data prevista de realización: do 20 de novembro ao 19 de decembro

ÍNDICE

**PDF NO EIDO
DO TEMPO LIBRE**

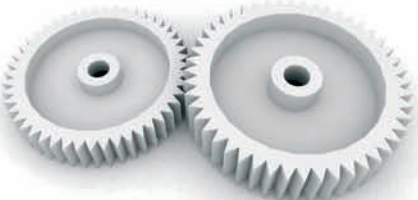
**PDF NA REDE
GALEGA DE
INFORMACIÓN
XUVENIL**

**PDF NOS
CENTROS
QUÉROTE+**

**PDF NA REDE DE
DINAMIZACIÓN
XUVENIL**

**FORMACIÓN
NO ÁMBITO DO
VOLUNTARIADO**

PLAN DE FORMACIÓN 2014



**Consellería de Traballo e Benestar
Dirección Xeral de Xuventude e Voluntariado**

Edif. Administrativo San Lázaro s/n, 3º andar
15781 Santiago de Compostela
Tel. 981 957 057 / 981 544 866
Fax. 981 545 843

**Centro Coordinador de Información
e Documentación Xuvenil**

Praza do Matadoiro s/n
15781 Santiago de Compostela
Tel. 881 997 604 / 881 997 605 / 881 997 606

Teléfono xove: 012

A Coruña

Servizo de Xuventude e Voluntariado
CC Elviña. Rúa Salvador de Madariaga, s/n
15008 A Coruña
Tel. 881 881 240 / 881 881 241 / 881 881 243
/ 881 881 244

Ourense

Servizo de Xuventude e Voluntariado
Avda. Habana, 81 baixo
32004 Ourense
Tel. 988 386 120

Lugo

Servizo de Xuventude e Voluntariado
Rolda da Muralla, 70
27002 Lugo
Tel. 982 294 224 / 982 294 352 / 982 294 923

Pontevedra

Servizo de Xuventude e Voluntariado
Edif. Administrativo da Xunta
Concepción Arenal 8, 1º andar
36201 Vigo
Tel. 986 817 078 / 986 817 079



**XUNTA
DE GALICIA**